

## **AÇÕES DE EXTENSÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA: GINCANA ESCOLAR E OS DIREITOS HUMANOS**

Roberta Alvernaz Huebra  
Luis Gustavo Leite Souza  
Gleison Silva Morais

**Resumo:** O presente trabalho de extensão foi desenvolvido por acadêmicos do curso de Educação Física da UNIFACIG – Campus Alfa Sul, com foco na promoção dos Direitos Humanos no ambiente escolar. A ação ocorreu na Escola Municipal São Vicente de Paulo e consistiu na organização de uma gincana com brincadeiras tradicionais, como pique bandeira e corrida de saco, valorizando o direito ao brincar previsto no artigo 31 da Convenção sobre os Direitos da Criança da ONU e no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). O projeto teve como objetivo promover inclusão, respeito às diferenças e socialização entre as crianças, além de fortalecer a cidadania e a cultura de paz. As atividades foram planejadas com base nas necessidades da escola, buscando garantir um ambiente seguro, acolhedor e participativo. Durante a execução, observou-se alto envolvimento dos alunos, que demonstraram entusiasmo, alegria e disposição para participar das brincadeiras. Mesmo diante de limitações de tempo e recursos, e da dificuldade em estabelecer parcerias, a experiência evidenciou o papel transformador da criatividade e da colaboração. Também foram enfrentadas questões emocionais entre os participantes, o que exigiu sensibilidade por parte dos organizadores. A ação reforçou o papel do educador físico como agente social, capaz de contribuir para a formação cidadã e para a construção de ambientes escolares mais inclusivos. Conclui-se que, com organização, escuta ativa e compromisso, é possível realizar vivências significativas que aproximam a universidade da comunidade, destacando a relevância da extensão universitária como instrumento de transformação social.

**Palavras-chave:** Direitos Humanos, inclusão, cidadania

