

CORRELAÇÃO ENTRE O TESTE DE CAMINHADA DE 6 MINUTOS E O TIMED UP AND GO EM PACIENTES ATENDIDOS EM GRUPO DE FISIOTERAPIA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE JUIZ DE FORA – MG

Priscila Monteiro Veras, Giovani Bernardo Costa, Vandressa Silva de Almeida, Juliana Gomes Soares, Maycon de Moura Reboredo.

Introdução: O Teste de Caminhada de 6 minutos (TC6min) o *Timed Up and Go* (TUG) são vastamente utilizados para avaliação da funcionalidade. Compreender a relação entre esses testes pode contribuir para o planejamento de intervenções nos atendimentos em grupo.

Objetivo: Investigar a correlação entre o desempenho do TC6M e o tempo de execução do TUG em indivíduos que ingressam no atendimento em grupo no serviço de Fisioterapia em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de Juiz de Fora. **Metodologia:** Estudo observacional prospectivo, com amostra de conveniência, entre junho de 2024 a agosto de 2024 na UBS Nossa Senhora das Graças, Juiz de Fora - MG. Foram incluídos indivíduos de ambos os sexos, >18 anos, encaminhados para atendimento em grupo. Critérios de exclusão: dor intensa (>8 na END), tontura ou dispneia durante os testes, pressão arterial não controlada ou abandono do tratamento. Foram coletadas variáveis sociodemográficas e o desempenho nos testes TC6min (metros) e TUG (segundos). O estudo teve aprovação do CEP HU/UFJF parecer (6.880.260). Utilizou-se o teste de *Shapiro- Wilk* para verificar a normalidade e o teste de *Spearman* para correlação ($\alpha = 0,05$), com análise no SPSS 22.0. **Resultados:** Participaram do estudo 25 indivíduos, sendo 16 mulheres e 9 homens, com média de idade de $67,28 \pm 9,51$ anos e IMC médio de $28,03 \pm 5,65$ kg/m². A média do TUG foi de $9,77 \pm 3,07$ segundos, e a mediana da distância percorrida no TC6min foi de 410 metros [351–477]. Foi observada uma correlação negativa forte entre os testes ($\rho = -0,77$; $p < 0,001$). **Conclusão:** Observamos uma forte correlação negativa entre o TC6min e o TUG, indicando que melhores desempenhos no TC6min estão associados a menores tempos no TUG. **Relevância clínica:** Ambos os testes podem rastrear aspectos semelhantes na capacidade funcional úteis e viáveis na atenção primária.

Palavras- chave: Atenção Primária à Saúde; Fisioterapia em grupo; Teste de Caminhada;