

PROMOÇÃO DOS DIREITOS HUMANOS EM AMBIENTE DE ACADEMIA: AÇÕES DE INCLUSÃO E ESCUTA NA MONSTER ACADEMIA

Ulisses Paulo Amancio Silva
Arthur Pereira Carvalho
Abraão Alan De Souza Carvalho
Davi Lucas Dias Leite
Vitor Freitas Brum Magalhães
Mateus Henrique De Oliveira Gomes
Luis Gustavo Leite Souza
Gleison Silva Morais

Resumo: O estudo foi realizado na Academia Monster, em Manhuaçu-MG, com o objetivo de promover os direitos humanos em ambientes esportivos. A partir de visitas técnicas e entrevistas com alunos, funcionários e gestores, identificou-se a ausência de canais formais de escuta ativa e comunicação institucional. Para enfrentar essa lacuna, o grupo propôs ações voltadas ao acolhimento, à inclusão e ao respeito à diversidade, buscando tornar o ambiente mais justo e humanizado. Utilizando o método 5W2H, foram planejadas duas ações principais: a criação de um canal de escuta anônimo via formulário digital com QR Code, permitindo que alunos enviassem sugestões ou denúncias com segurança; e o desenvolvimento de um selo visual com a mensagem “Compromisso com a Inclusão”, afixado na academia como símbolo dos valores defendidos pelo projeto. As ações tiveram boa aceitação entre alunos e funcionários. O canal de escuta recebeu mensagens elogiosas, indicando que a academia já cultivava um ambiente acolhedor. O selo visual reforçou esse compromisso. Como desafio, o grupo enfrentou dificuldades para entrevistar o proprietário e precisou ajustar horários entre os membros. Apesar disso, a experiência foi enriquecedora, promovendo aprendizados sobre planejamento, trabalho em equipe e escuta ativa. O projeto permitiu aos estudantes vivenciar o papel transformador da extensão universitária, aproximando-os de realidades profissionais e reforçando valores como empatia e respeito. A academia demonstrou interesse em manter as ações, indicando potencial de continuidade e impacto positivo na formação cidadã e na promoção de ambientes esportivos mais inclusivos.

Palavras-chave: Inclusão; Direitos Humanos; Extensão Universitária.