

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - SAÚDE COLETIVA

**ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA: FLUORETAÇÃO DAS ÁGUAS NO ABASTECIMENTO PÚBLICO**

Lia Furuuchi (lilifuruuchi@gmail.com)

Elizabeth Emília Dos Santos (elizabeth.emilia@hotmail.com)

INTRODUÇÃO: No Brasil, a cárie ainda afeta especialmente as populações mais vulneráveis. A fluoretação da água de abastecimento é considerada a medida de saúde pública mais eficaz e econômica para prevenir a cárie dentária, mas sua implementação ainda é deficiente em algumas regiões. A Atenção Primária à Saúde (APS) tem papel essencial na promoção e prevenção em saúde, sendo a fluoretação um recurso estratégico. **OBJETIVO:** Esta revisão tem como objetivo analisar a eficácia da fluoretação da água na redução dos índices de cárie no Brasil, destacando seu papel na promoção da saúde, além de abordar aspectos legais e os desafios de sua implementação. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca, entre abril e maio de 2025, sobre a fluoretação da água como estratégia de promoção da saúde bucal na APS, nas bases SciELO, LILACS, PubMed e na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Também foram consultados documentos oficiais do Ministério da Saúde, como os levantamentos epidemiológicos SB Brasil 2010 e 2020. **RESULTADOS:** A literatura revisada indica que a fluoretação, regulamentada pela Lei nº 6.050/1974, é uma medida eficaz, associada a uma redução superior a 60% no índice CPO-D desde 1986. No entanto, a cobertura é desigual: regiões como Norte e Nordeste têm cerca de 40% menos acesso à fluoretação em comparação ao Sul e Sudeste, devido a limitações na infraestrutura. Essa

disparidade impacta diretamente os indicadores de cárie. Em adolescentes de 12 anos, o CPO-D nas regiões Norte (3,16) e Nordeste (2,95) é até 71% maior do que no Sudeste (1,85) e Sul (1,90), evidenciando a correlação entre menor acesso à fluoretação e maior prevalência de cárie. CONCLUSÃO:

A fluoretação da água é uma estratégia preventiva eficaz e de baixo custo, com impacto significativo na redução da cárie dentária. Contudo, sua implementação ainda é marcada por desigualdades regionais, reflexo das deficiências no saneamento básico. É fundamental que gestores e formuladores de políticas públicas ampliem e fortaleçam essa medida para garantir maior equidade em saúde bucal no âmbito da APS.

Palavras-chave: fluoretação da água; saúde bucal; atenção primária à saúde.