

**DISPOSITIVOS DE LIMPEZA INTERDENTAL E SUAS INDICAÇÕES
CLÍNICAS**

Nicole Lumi Gunji (nicolegunji@hotmail.com)

Camila Lindoni Azevedo (camilazevedo@umc.br)

Introdução: Dentre as condições e doenças periodontais, a gengivite consiste na inflamação gengival associada ao acúmulo de biofilme dentário, tendo como sinais e sintomas o edema, eritema e sangramento à sondagem, sem perda de inserção. A evolução para periodontite é caracterizada pelo envolvimento de perda de inserção do tecido de sustentação periodontal. Os dispositivos mecânicos de higiene interdental são indispensáveis para o controle eficiente do biofilme dental, o fio dental é a escolha padrão nesse quesito, porém existem outras alternativas como os palitos interdentais de borracha, as escovas interdentais, os fios dentais com hastes e os irrigadores orais.

Objetivos: Avaliar a eficiência dos produtos interdentais citados acima, focando na remoção mecânica do biofilme dentário, bem como, auxiliar na indicação do produto ao paciente condizente à sua condição periodontal.

Materiais e métodos: Os artigos utilizados foram encontrados na base de dados Pubmed (Medline). A busca dos artigos foi realizada pelos descritores no DeCS : “Placa dental”, “Produtos de Higiene Dental e Bucal”, “Gengivite”, “Periodontite” pela filtragem de trabalhos publicados no período de 2019 ao ano atual, de 2025.

Resultados: A escovação associada à escova interdental foi mais eficaz em comparação à escovação e fio dental. Observa-se um melhor desempenho das escovas interdentais com formato cônico em relação às cilíndricas devido a

melhor redução de placa bacteriana e adaptação nos diferentes espaços interdentais. Os palitos de borracha, embora causem menos dor, promovam uma melhora na higiene bucal, a sua eficácia é menor que a escova interdental. Por fim, o uso combinado dos irrigadores orais com as escovas interdentais foram indicadas para pacientes portadores de próteses sobre implantes, tendo uma melhora no quadro de peri-implantite. Conclusão: A escova interdental e o fio dental apresentaram maior eficiência no controle de placa para a prevenção e auxílio no tratamento de doenças periodontais ou até mesmo, nos espaços interdentais amplos. A eficácia de cada método, no entanto, está diretamente relacionada à técnica de uso e à adequada adaptação do dispositivo ao espaço interdental de cada indivíduo. É necessário reforçar a importância da orientação profissional na seleção do recurso mais apropriado para cada paciente.

Palavras-chave: placa dental; produtos para higiene dental e bucal; gengivite; periodontite.