

**A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA O  
DESENVOLVIMENTO BUCAL**

*Rhaissa Pereira Lisboa (rhaissaecaio@gmail.com)*

*Jaqueline Lemes Ribeiro De Oliveira (jaquelinერიbeiro@umc.br)*

Introdução: O aleitamento materno desempenha um papel fundamental no desenvolvimento funcional e estrutural do sistema estomatognático. O ato de amamentar no seio materno exige que o bebê realize movimentos coordenados e complexos de sucção, deglutição e respiração, que proporcionam estímulos biomecânicos essenciais para o adequado crescimento e desenvolvimento das estruturas orofaciais, como mandíbula, maxila, língua, palato e musculatura perioral. Objetivo: Analisar a influência da sucção ao seio materno sobre o crescimento e desenvolvimento orofacial, destacando os benefícios funcionais e estruturais decorrentes desse estímulo. Matérias e Métodos: Trata-se de uma revisão de literatura, realizada por meio de levantamento de artigos científicos nas bases de dados SciELO e Google acadêmico, publicados entre 2005 e 2025, utilizando os descritores “aleitamento materno”, “sucção” e “amamentação”. Foram adotados critérios de inclusão que consideraram a relevância do tema, a disponibilidade do artigo na íntegra, de forma gratuita, e em português. Os critérios de exclusão adotados foram: artigos indisponíveis na íntegra, trabalhos duplicados e estudos sem relação direta com o tema proposto. A busca resultou em um total de aproximadamente 3 mil artigos, dos quais, após aplicação dos critérios de exclusão previamente estabelecidos, 9 artigos foram selecionados para compor o presente estudo. Resultados: Os

estudos evidenciam forte correlação entre o aleitamento materno e o desenvolvimento bucal adequado do bebê. Esse padrão de sucção promove o crescimento harmônico da face, através do desenvolvimento adequado da mandíbula, maxila e palato, além de favorecer o fortalecimento da musculatura orofacial. Observa-se ainda que o posicionamento correto da língua durante a amamentação contribui para a formação correta das arcadas dentárias e na manutenção da respiração nasal. A ausência ou interrupção precoce do aleitamento materno está associada a alterações funcionais na musculatura, respiração oral, e maior predisposição a disfunções no desenvolvimento das estruturas faciais e dentárias. Conclusão: O aleitamento materno é essencial para o desenvolvimento harmônico das estruturas ósseas, dentárias e musculares, sendo um fator protetivo contra disfunções e alterações musculares e esqueléticas. Sua prática deve ser amplamente incentivada, não só pelos benefícios nutricionais e imunológicos, mas também pela sua importância no crescimento e equilíbrio funcional das estruturas bucais e faciais.

Palavras-chave: aleitamento materno; sucção; amamentação.