

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - ODONTOPEDIATRIA

**ODONTOLOGIA INTRAUTERINA E OS PRIMEIROS MIL DIAS: UMA  
ABORDAGEM BASEADA NA TEORIA DOHAD**

*Luís Fernando Da Silva Gaspar (luisfgaspar06@gmail.com)*

*Larissa Lemme De Mello (larissamello@umc.br)*

**Introdução:** A Odontologia Intrauterina propõe uma atuação precoce do cirurgião-dentista junto à gestante, com foco na promoção da saúde bucal e na prevenção de doenças bucais e sistêmicas desde o ambiente intrauterino. Dentro da perspectiva da teoria DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease), compreende-se que os primeiros mil dias de vida, desde a concepção até os dois primeiros anos de idade, constituem uma janela crítica para influenciar positivamente a saúde geral e bucal da criança, prevenindo o surgimento precoce de doenças crônicas, como a cárie e a doença periodontal.

**Objetivo:** Analisar o papel do cirurgião-dentista na orientação pré-natal à luz da teoria DOHaD, compreendendo sua contribuição para a prevenção de doenças bucais e sistêmicas desde o período gestacional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura inspirada no livro “Os primeiros mil dias de vida: a Odontologia na perspectiva DOHaD” (ALVES-COSTA et al., 2022) e baseada em busca nas bases PubMed, SciELO e Google Scholar. Foram utilizados os descritores: “odontopediatria”, “gravidez” e “educação pré-natal”. Foram incluídos 9 artigos em português e inglês, disponíveis na íntegra, que abordassem diretamente a teoria DOHaD. Artigos repetidos, indisponíveis ou que não abordassem especificamente a teoria foram excluídos.

Resultados e Discussão: Segundo a teoria DOHaD, condições adversas durante a gestação, como inflamações periodontais, alimentação rica em açúcares e baixa higiene bucal, podem modificar epigeneticamente a expressão genética fetal, influenciando negativamente o desenvolvimento bucal e sistêmico da criança. O cirurgião-dentista, nesse contexto, atua orientando sobre nutrição adequada, higienização bucal materna, controle da microbiota, prevenção da transmissão vertical de patógenos e estímulo à amamentação — fatores determinantes na formação de um microbioma oral saudável e na redução da incidência de cárie nos primeiros anos de vida.

Conclusão: A atuação do cirurgião-dentista durante o pré-natal transcende a saúde bucal materna, integrando-se à prevenção de doenças crônicas e à promoção da saúde infantil a longo prazo. Com base na teoria DOHaD, a Odontologia Intrauterina deve ser fortalecida como prática preventiva essencial nos serviços públicos e privados, ampliando o papel do dentista como agente de saúde transgeracional.

Palavras-chave: odontopediatria; educação pré-natal; gravidez.