

Ê-POSTER - RESUMO SIMPLES - ESTOMIAS

A SUPERAÇÃO E PROTAGONISMO APÓS ESTOMIA INTESTINAL POR ENDOMETRIOSE PROFUNDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Beatriz Vernek (anabvernel@gmail.com)

Camila De Oliveira Rocha (rocha.oliveiramila@gmail.com)

Mariana Santos (enfperreamariana@gmail.com)

Caroline Rodrigues De Oliveira (enfcarol@yahoo.com.br)

Mayara Jardim Guimarães (enfmayarajardim@gmail.com)

Danielle De Carvalho (anaverneck@gmail.com)

Introdução:

A endometriose é uma doença ginecológica crônica, benigna e estrogênio dependente, que acomete mulheres em idade reprodutiva.¹ É classificada em três formas: peritoneal, ovariana e endometriose profunda. Esta última é caracterizada por lesões que penetram o retroperitônio ou a parede de órgãos pélvicos, com profundidade de 5 mm ou mais.² A endometriose profunda pode levar a complicações graves, como a obstrução intestinal, situação observada no caso relatado, o qual culminou na necessidade de confecção de uma estomia intestinal permanente.³ Apesar do impacto físico, emocional e social causado pela nova condição de saúde, a paciente demonstrou resiliência, capacidade de superação e hoje atua ativamente como liderança na causa dos estomizados, tornando-se um exemplo de força e inspiração para outros pacientes.

Objetivo:

Relatar a experiência de melhora na qualidade de vida e superação de uma paciente submetida à estomia intestinal permanente devido à obstrução intestinal causada por endometriose profunda, destacando sua trajetória de adaptação, enfrentamento e sua atual atuação como liderança engajada na luta pelos direitos e dignidade das pessoas ostomizadas.

Método: Trata-se de um relato de experiência vivenciado por uma enfermeira atuando como representante de uma indústria especializada em materiais para estomias. Durante uma visita técnica domiciliar, foi realizado o atendimento a uma paciente com estomia intestinal permanente. A estomia foi indicada em decorrência de obstrução intestinal causada por endometriose profunda. Observou-se a postura resiliente da paciente, sua notável capacidade de adaptação e sua iniciativa em ajudar outras pessoas ostomizadas por meio de ações de acolhimento, conscientização, empatia e engajamento social.

Resultados: A paciente superou os impactos iniciais do diagnóstico e da estomia, demonstrando autonomia, autoestima preservada e grande engajamento social. Com o tempo, tornou-se referência entre outros pacientes, promovendo orientação prática, apoio emocional e troca de experiências. Participa de movimentos sociais que visam melhorar o acesso a insumos, assistência especializada e políticas públicas, fortalecendo a causa dos estomizados em diferentes esferas.

Conclusão: O relato evidencia que, mesmo diante de uma condição de saúde desafiadora, é possível ressignificar a experiência vivida. A atuação da paciente como liderança ressalta a importância da representatividade, do acolhimento e do papel essencial do profissional de saúde no reconhecimento e valorização de histórias reais que inspiram superação, empoderamento e inclusão.

Palavras-chave: endometriose profunda estomia intestinal obstrução intestinal qualidade de vida.