

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - SAÚDE COLETIVA

**FLUORETAÇÃO DAS ÁGUAS DE ABASTECIMENTO COMO ESTRATÉGIA
DE SAÚDE PÚBLICA NA PREVENÇÃO DA CÁRIE EM ESCOLARES**

Raquel Ribeiro (raqr.odonto@gmail.com)

Thiago Santana (thiago.santtt.santos@gmail.com)

Ingrid R. Santos (ingridray2015@gmail.com)

Leandro Henrique (leandrovital67@gmail.com)

Analúcia Ferreira Marangoni (analuciamarangoni@umc.br)

Introdução: A cárie dentária é uma das doenças bucais de maior prevalência em crianças em fase escolar, representando uma grande preocupação à saúde pública, principalmente em contextos de vulnerabilidade social. Apesar de seus fatores determinantes, a cárie possui fatores moduladores, que podem aumentar as chances de desenvolvimento. Uma das estratégias de prevenção primária com maior efetividade é a fluoretação das águas de abastecimento, que além de ser um investimento de baixo custo, têm mostrado eficácia e segurança no combate à cárie dentária. No Brasil, apesar da implementação dessa política pública anteceder a criação do Sistema Único de Saúde (SUS), ela tem cada vez mais consolidado o papel do flúor como uma ferramenta essencial na prevenção à cárie, principalmente em escolares. Objetivo: examinar o impacto da fluoretação das águas de abastecimento na prevenção de cárie dentária em escolares. Materiais e métodos: trata-se de uma revisão de literatura, com busca sistematizada nas bases PubMed e Portal de Periódicos CAPES, utilizando os descritores em inglês "fluoridation", "water

supply”, “dental caries” e “students”. Foram incluídos artigos publicados entre 1990 e 2025, em português e inglês que abordassem a relação entre fluoretação da água, cárie dentária e população escolar. Excluíram-se artigos que abordassem o leite fluoretado, e sem relação direta da fluoretação da água com a saúde bucal. Resultados: os dados mostram que a fluoretação da água tem impacto positivo direto na redução da incidência de cárie dentária em escolares, principalmente associada a fatores como educação em saúde bucal e combate às desigualdades sociais, como nos casos de locais sem acesso à água encanada e que, conseqüentemente, apresentam piores indicadores de saúde bucal. Conclusão: ressalta-se a importância da manutenção da fluoretação das águas de abastecimento, como medida de prevenção primária à cárie dentária, bem como no combate às desigualdades relativas à saúde bucal coletiva.

Palavras-chave: fluoridation; water supply; dental caries; students.