

Ê-POSTER - RESUMO SIMPLES - FERIDAS

**BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DA BOTA DE UNNA NO CUIDADO DAS
LESÕES VENOSAS: REVISÃO INTEGRATIVA**

Rosilene Santos Da Hora (rosilenesantoshora@hotmail.com)

Priscilla De Aguiar Tasca Marambaia (priscilla_marambaia@hotmail.com)

Iraci Da Silva Neves (yraci.neves@gmail.com)

Eyllin Vianna Rodrigues (eyllinvrodrigues@hotmail.com)

Daniel Da Silva Granadeiro (daniel.granadeiro@gmail.com)

Nicole Maciel Chambarelli (nicolechambarelli@gmail.com)

Introdução: A incidência da insuficiência venosa (IV) de membro inferior (MI) tem um

crescimento mundial significativo, principalmente devido à longevidade. Esse agravo caracteriza-se pela obstrução mecânica (trombose), parcial ou completa, que resulta na

insuficiência valvar e hipertensão venosa, acarretando instabilidade entre o fluxo e o refluxo no interior dos vasos sanguíneos¹. As úlceras venosas (UV) são lesões crônicas ocasionadas pela hipertensão venosa e alterações cutâneas, que impactam na autonomia e qualidade de vida das pessoas acometidas, representando um relevante problema de saúde pública². Diferentes terapias podem ser utilizadas para o tratamento das UV e sua escolha depende da avaliação da equipe multidisciplinar, sendo a Bota de Unna uma

terapia compressiva capaz de auxiliar no processo de cicatrização das UV3. Objetivo: identificar e caracterizar na literatura científica os benefícios da utilização da Bota de Unna no cuidado e tratamento das lesões venosas. Metodologia: Revisão Integrativa de Literatura (RIL). As buscas foram realizadas nas bases de dados da PUBMED, SCOPUS, CINAHL, LILACS e da plataforma Google Acadêmico. Foram incluídos artigos originais, disponibilizados na íntegra e que respondiam à pergunta da pesquisa; sem restrição de idiomas, com recorte temporal de 2019 a 2024, foram excluídos artigos de revisão, reflexões, teses, resumos, dissertações, monografias, carta de editor e capítulos de livros. A pré-seleção identificou 385 artigos, após a aplicação do processo de exclusão, foram identificados 53 artigos, realizado a leitura na íntegra e avaliação, obtendo a amostra final de 10 artigos. Resultados: Os estudos mostraram que dentre os benefícios do tratamento com a Bota de Unna estão o aumento do retorno venoso e pressão tissular, auxiliando na reabsorção do edema; diminuição do tamanho da UV; redução inflamação e da dor; menor quantidade de exsudato; aumento do bem-estar subjetivo e autoestima dos pacientes acometidos. Conclusões: A Bota de Unna se apresenta como uma terapia compressiva tão eficaz como outras, com diferentes benefícios fisiológicos e psicológicos para os pacientes, tendo baixo custo e fácil aplicação. É fundamental na evolução e condução do tratamento de úlceras venosas, que o enfermeiro esteja munido de

fundamentação teórica e prática para assegurar uma assistência de qualidade. Como limitações do presente estudo, podemos citar a baixa quantidade de estudos controlados randomizados, bem como o pequeno número de indivíduos avaliados.

Palavras-chave: bota de unna; úlcera venosa; tratamento; terapia compressiva.