

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - CIRURGIA ORAL/  
MAXILOFACIAL E IMPLANTODONTIA

**BICHECTOMIA E SEU IMPACTO NA ESTÉTICA**

*Juliana Santos Martines (jubahasantosmartines@gmail.com)*

*Claudio Osiris De Oliveira (claudioliveira@umc.br)*

**INTRODUÇÃO:** A bichectomia é um procedimento cirúrgico que consiste na remoção do corpo adiposo, conhecido como bola de Bichat, localizado na região média da face, com o objetivo de esculpir o rosto e proporcionar um contorno facial mais definido. Nos últimos anos, essa técnica tem ganhado destaque devido à crescente valorização da estética na sociedade moderna, frequentemente impulsionada pelas redes sociais e pela mídia, o que tem aumentado a demanda por procedimentos que promovam um rosto mais estruturado e harmonioso. No entanto, a realização indiscriminada da bichectomia pode acarretar sérios riscos anatômicos e complicações clínicas.

**OBJETIVO:** Esclarecer os principais riscos e as complicações estéticas e funcionais associadas à bichectomia.

**MATERIAL E MÉTODO:** Foi realizada uma revisão de artigos em inglês, português e espanhol, disponíveis nas bases de dados BVS e LILACS, publicados entre 2017 e 2023, contendo os descritores: Cirurgia Bucal, Assimetria Facial, Bochecha, Tecido Adiposo. Os critérios de inclusão foram estudos clínicos, técnicas cirúrgicas e discussões que abordassem o tema da bola de Bichat em fins estéticos e funcionais, bem como intercorrências associadas. Excluíram-se estudos sobre outros procedimentos.

**RESULTADOS:** Foram relatadas, em casos malsucedidos, algumas complicações, como hemorragias, parestesias, infecções, trismo,

assimetrias faciais e, em situações mais graves, danos irreversíveis a estruturas nervosas. Também foram encontrados casos em que a remoção excessiva do corpo adiposo resultou em envelhecimento facial precoce, acompanhado de flacidez. **CONCLUSÃO:** Portanto, apesar de ser considerado um procedimento seguro quando bem executado, a bichectomia não está isenta de riscos estéticos e funcionais, reforçando a necessidade de critérios adequados de indicação e domínio anatômico aprofundado.

Palavras-chave: cirurgia bucal; bochecha; tecido adiposo.