

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - TERAPÊUTICA E
FARMACOLOGIA APLICADA EM ODONTOLOGIA

**EFEITOS DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO CONTROLE
DA DOR EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR**

Laura Akemi (lauracastellomutou10@gmail.com)

Anna Alice Ribeiro (annaribeiro1904@gmail.com)

Beatriz A. Faria (beatrizapfaria@outlook.com)

Ligia Angelo Tavares Schwarzmeier (ligiaschwarzmeier@umc.br)

Introdução: A Disfunção Temporomandibular (DTM) é uma condição que afeta a articulação temporomandibular e os músculos da mastigação, sendo frequentemente associada à dor, ruídos articulares e limitação de movimento. Estudos apontam que fatores emocionais, como estresse e ansiedade, influenciam diretamente na intensidade e na cronificação da dor. A

Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) tem se destacado como uma abordagem eficaz no tratamento da DTM, especialmente nos casos crônicos e associados a fatores emocionais, como estresse, ansiedade e depressão. Essa terapia psicológica atua por meio da reestruturação de pensamentos disfuncionais e da modificação de comportamentos que contribuem para a

manutenção e agravamento da dor orofacial. Objetivo: Correlacionar os efeitos da TCC no controle de dor em pacientes com DTM. Materiais e métodos: Foi realizada uma revisão de literatura por meio de artigos indexados nas bases de

dados Scielo, PubMed e Google acadêmico, a partir de 2010. Os artigos que não abordaram correlação entre TCC e DTM, foram

excluídos. Para a busca, utilizou-se os descritores: Terapia cognitivo-comportamental; Disfunção temporomandibular; Tratamento. Resultado: Os resultados dos estudos analisados indicam que a TCC é eficaz na redução da dor, da tensão muscular e dos sintomas emocionais em pacientes com DTM, especialmente nos casos crônicos. A TCC contribui para a melhora da articulação temporomandibular (ATM), da qualidade de vida e do enfrentamento da dor, com efeitos positivos mantidos a longo prazo. Além disso, intervenções breves, combinadas ou isoladas, demonstraram ser suficientes para promover benefícios clínicos significativos, reforçando a importância de integrar estratégias psicológicas ao tratamento da DTM. Conclusão: Conclui-se que a TCC constitui uma abordagem eficaz no manejo da DTM, sobretudo quando associada a fatores psicossociais. Esta aplicação contribui para a redução da dor, melhora da qualidade de vida e fortalecimento do cuidado interdisciplinar, sendo uma estratégia relevante a ser integrada aos protocolos terapêuticos convencionais.

Palavras-chave: terapia cognitivo-comportamental; síndrome da disfunção da articulação temporomandibular; abordagem interdisciplinar.