

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - CIRURGIA ORAL/
MAXILOFACIAL E IMPLANTODONTIA

**BRUXISMO EM ADULTOS: PREVALÊNCIA, ETIOLOGIA E ESTRATÉGIAS
DE MANEJO**

Edna Aparecida Nascimento (ednapnas@gmail.com)

Jonanthan Holanda (jonanthanholanda@umc.br)

INTRODUÇÃO: O bruxismo é uma atividade parafuncional de etiologia multifatorial, caracterizada pelo apertamento ou ranger dos dentes, podendo ocorrer durante o sono (bruxismo do sono) ou em vigília. Sua ocorrência está relacionada a fatores psicológicos, genéticos, anatômicos e comportamentais. A condição impacta diretamente a oclusão, as articulações temporomandibulares e isso pode demandar intervenções cirúrgicas ou protéticas em casos avançados . **OBJETIVO:** Analisar a prevalência, os fatores etiológicos e as estratégias de manejo clínico do bruxismo em adultos, por meio de revisão de literatura **MATERIAL E MÉTODO:** Foi realizada uma revisão bibliográfica qualitativa nas bases PubMed, Scopus, Web of Science, Lilacs e SciELO, com artigos publicados entre 2000 e 2025. Utilizaram-se os descritores “bruxismo”, “prevalência”, “etiologia”, “tratamento” e “adultos”, aplicando operadores booleanos para refinamento. Foram incluídos estudos com foco em adultos e manejo clínico; excluíram-se artigos sobre crianças/adolescentes, editoriais e resumos de eventos adotada **RESULTADOS:** A prevalência do bruxismo em adultos varia entre 5% e 15%, sendo mais comum entre os 20 e 40 anos. Fatores como estresse, ansiedade, uso de álcool, tabaco e certos medicamentos estão associados ao

desenvolvimento da condição. O tratamento envolve placas oclusais, terapia cognitivo-comportamental, fisioterapia, farmacoterapia. Não foram identificados procedimentos cirúrgicos como indicados ou eficazes no manejo da condição.

CONCLUSÃO: O bruxismo é uma condição clínica relevante com impacto funcional e psicológico. Seu manejo deve ser individualizado e multidisciplinar, visando a preservação das estruturas dentárias e articulares. A atuação integrada entre cirurgiões-dentistas, psicólogos e fisioterapeutas é essencial para um tratamento eficaz e duradouro.

Palavras-chave: bruxismo; tratamentos; prevalência.