

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - DIAGNÓSTICO E
PROPEDÊUTICA CLÍNICA

**CORRELAÇÃO ENTRE DISTÚRBIOS PSICOLÓGICOS E MANIFESTAÇÕES
DE LESÕES BUCAIS**

Alicia Emy Kondo Yamamoto (aliciaemy88@gmail.com)

Rafaella Souto Leite (rafa_soutto@hotmail.com)

Ellen Greenfield (ellengreenfield13@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O termo “saúde” é entendido como um bem-estar físico, social e principalmente mental, ou seja, uma vez que há alteração psicológica em um indivíduo, seu sistema imunológico pode ser comprometido, desencadeando doenças autoimunes e hábitos involuntários prejudiciais. Nos últimos anos, os casos de distúrbios psicológicos ficaram mais intensos devido ao aumento do uso de redes sociais e à pandemia da COVID-19, fatores que contribuíram para o agravamento do estresse e da ansiedade na população. **OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo relacionar os transtornos de ansiedade, depressão e estresse com o aparecimento de lesões bucais, como disfunções temporomandibular (DTM), bruxismo, estomatite aftosa recorrente e líquen plano. **MATERIAL E MÉTODO:** Foi realizada uma revisão de literatura de artigos em português, inglês e espanhol, selecionados entre os anos de 2000 à 2024 nas bases de dados PUBMED, Scielo, Biblioteca Virtual de Saúde e Google Acadêmico. **RESULTADOS:** De acordo com a literatura, observou-se que pacientes com quadros de sofrimento psíquico apresentam maior prevalência de lesões orais, principalmente jovens e estudantes. **CONCLUSÃO:** Destaca-se a importância de uma abordagem multiprofissional

no diagnóstico e tratamento, promovendo interação entre profissionais da odontologia e saúde mental, a fim de proporcionar um cuidado eficaz e humanizado.

Palavras-chave: saúde bucal; ansiedade; depressão; estomatologia; saúde mental; covid-19.