



O PAPEL DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA À PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS DE CUIDADO

Murillo Santos Reis ¹; Sara Yasmim Barros Gama ²
Gleciane Souza Silva³

murillo8reis@gmail.com

Introdução: A Doença de Alzheimer é uma condição neurodegenerativa progressiva que compromete a memória, o comportamento e as funções cognitivas, afetando principalmente idosos e exigindo cuidados contínuos e específicos. Nesse contexto, a atuação da enfermagem é essencial para a promoção da qualidade de vida do paciente e o suporte aos familiares. O enfermeiro desempenha um papel estratégico no planejamento de intervenções seguras, estímulo à funcionalidade, conforto físico e apoio emocional aos cuidadores, sendo fundamental o cuidado humanizado e centrado no paciente. **Objetivo:** Compreender a importância da atuação do enfermeiro na assistência à pessoa com Doença de Alzheimer, destacando os principais desafios, estratégias de cuidado e o apoio à família. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em abril de 2025, com buscas nas bases de dados LILACS, SciELO e BDENF, utilizando os descritores “Doença de Alzheimer”, “Cuidados de Enfermagem” e “Idosos”, conforme os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), combinados com o operador booleano AND. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português, inglês ou espanhol, disponíveis na íntegra e que abordassem diretamente a assistência de enfermagem a pessoas com Alzheimer. Após a triagem, 5 estudos compuseram a amostra final. **Resultados e Discussão:** Os artigos analisados demonstraram que a atuação do enfermeiro é indispensável em todas as fases da Doença de Alzheimer, desde o diagnóstico até os cuidados paliativos. Dentre os principais desafios destacam-se o manejo de comportamentos agressivos, dificuldades na comunicação, alimentação e higiene, bem como o esgotamento físico e emocional dos cuidadores. As estratégias adotadas incluem rotinas estruturadas, estimulação cognitiva e sensorial, acolhimento emocional, ambiente adaptado, comunicação empática e abordagem individualizada. Além disso, o enfermeiro atua como educador junto à família, promovendo o autocuidado e fortalecendo redes de apoio. A capacitação contínua da equipe e a integração com outros profissionais da saúde também foram apontadas como fundamentais para um cuidado eficaz e humanizado. **Conclusão:** A atuação do enfermeiro na assistência à pessoa com Doença de Alzheimer é essencial para garantir um cuidado integral, ético e humanizado. Suas ações impactam positivamente na qualidade de vida do paciente e de seus cuidadores, reafirmando o papel da enfermagem como promotora da dignidade e do bem-estar no enfrentamento de doenças crônicas e progressivas como o Alzheimer.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer; Cuidados de Enfermagem; Idosos.

Área Temática: Abordagem Multidisciplinar no tratamento