

III CONGRESSO MINEIRO DE ESTUDANTES E FISIOTERAPEUTAS

“Juntos construindo o futuro da Fisioterapia”

26 a 29 de Setembro de 2025

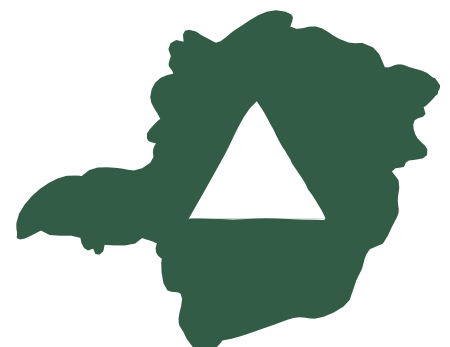
Explorando o papel da Fisioterapia convencional na dor crônica X custos assistenciais em saúde pública em um município da Grande Vitória

Ana CRISTINA B AGUIAR
Arley LIMA SANTOS²
Ana JULIA RIBEIRO³
Bianca LEAO⁴
Julia SOARES MOTA⁵
Maria LUIZA TREVIZANI⁶

Introdução. A dor crônica representa um problema de saúde pública no Brasil, afetando milhões de indivíduos e gerando um impacto considerável na qualidade de vida e nos custos assistenciais. **Objetivo:** Esta pesquisa avaliou o papel da fisioterapia convencional nos custos assistenciais associados ao manejo da dor crônica, além de investigar a eficácia de diferentes abordagens terapêuticas. **Descrição metodológica:** O estudo exploratório envolveu coleta de dados por meio de entrevistas com 40 pacientes com dor crônica musculoesquelética, analisando a relação entre o número de sessões de fisioterapia e o uso de medicamentos para dor, bem como as internações eletivas e de emergência relacionadas à dor crônica. Paralelamente, foi realizada uma revisão da literatura sobre o tema para embasar os achados. **Resultados:** Os resultados da análise indicaram correlação fraca entre o número de sessões de fisioterapia e a redução dos custos com medicamentos, sugerindo que as intervenções fisioterapêuticas convencionais podem não impactar significativamente nos custos assistenciais. No entanto, as medidas preventivas, tais como, a orientação postural e a estabilização da coluna, mostraram-se mais eficazes na redução da dor crônica quando comparadas aos métodos comumente empregados na fisioterapia. **Conclusão:** A conclusão do estudo sugere que intervenções preventivas, com foco na correção postural e na estabilização lombar, podem ser mais eficazes na diminuição da dor e na redução da dependência de medicamentos em pacientes com dor crônica. Esses achados ressaltam a importância de maior integralidade na abordagem fisioterapêutica, além de uma atuação multifacetada e baseada em evidências, visando uma melhor gestão da dor crônica e a otimização dos custos assistenciais.

Descritores/palavras - chave: dor crônica. manejo da dor crônica. custos assistenciais. abordagem fisioterapêutica.

1 .Fisioterapeuta, Mestre em Fisiologia Humana. UFES. ana_cristinaac@hotmail.
2 Acadêmico do curso de Fisioterapia Multivix Vitória. harleysan@outlook.com
3 Acadêmica do curso de Fisioterapia Multivix Vitória. anajuliasantos2310@gmail.com.
4 Acadêmica do curso de Fisioterapia Multivix Vitória. leaogomesbianca@gmail.com.
5 Acadêmica do curso de Fisioterapia Multivix Vitória jujuhsoares02@gmail.com.
6 Acadêmica do curso de Fisioterapia Multivix Vitória malu.trev1516@gmail.com.



III CONGRESSO MINEIRO DE ESTUDANTES E FISIOTERAPEUTAS

“Juntos construindo o futuro da Fisioterapia”

26 a 29 de Setembro de 2025

Promovido por:



III CONGRESSO MINEIRO DE ESTUDANTES E FISIOTERAPEUTAS
“Juntos construindo o futuro da Fisioterapia”
26 a 29 de Setembro de 2025

Promovido por:

