

## **USO PRÉ-OPERATÓRIO DE CORTICOSTERÓIDES NA EXODONTIA DE TERCEIROS MOLARES: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Thiphane Damilly Silva Souza<sup>1</sup> (thiphanedamillys.sz@gmail.com)

Millena Teles Portela de Oliveira<sup>2</sup> (millenatpo@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** A exodontia de terceiros molares é um procedimento comum na Odontologia, frequentemente associado a dor, edema e trismo no pós-operatório. Para reduzir essas complicações, o uso pré-operatório de corticosteroides, como a dexametasona e a metilprednisolona, tem sido amplamente estudado por seus efeitos anti-inflamatórios, visando melhorar a recuperação dos pacientes. **OBJETIVO:** Realizar revisão de literatura a respeito do uso de corticosteroides pré-operatórios na exodontia de terceiros molares, identificando os efeitos clínicos no controle da dor, edema e trismo no período pós-operatório. **METODOLOGIA:** A busca por artigos científicos foi realizada nas bases de dados PubMed e SciELO, abrangendo publicações nos idiomas inglês e português entre os anos de 2014 e 2024. Foram utilizados os descritores encontrados no DECs "Cirurgia Bucal", "Corticosteroides" e "Período Pós-Operatório", com o operador booleano AND. O levantamento inicial identificou 244 artigos relevantes, dos quais apenas 5 artigos atendiam aos critérios de inclusão: disponibilidade do texto completo, grande afinidade com o tema e de forma gratuita. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Estudos demonstram que o uso pré-operatório de corticosteroides, especialmente a dexametasona, reduz significativamente dor, edema e trismo após a extração de terceiros molares. A administração antes da cirurgia mostrou-se mais eficaz que a pós-operatória, com destaque para as primeiras 48 horas. A dexametasona também se mostrou levemente superior à metilprednisolona. Doses de 8 mg, orais ou intravenosas, foram eficazes e seguras. Embora os resultados sejam positivos, há variações nos protocolos e necessidade de mais pesquisas, especialmente em pacientes com comorbidades. **CONCLUSÃO:** A administração pré-operatória de corticosteroides é eficaz e segura na redução de dor, edema e trismo após a extração de terceiros molares, melhorando a recuperação do paciente. Apesar dos benefícios comprovados, ainda são necessários estudos para padronizar protocolos e avaliar efeitos em longo prazo.

**Descritores:** Cirurgia Bucal, Corticosteroides, Período Pós-Operatório.

---

1 Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

2 Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará