

SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA D COMO ADJUVANTE NO TRATAMENTO DAS DOENÇAS PERIODONTAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ivna Vasconcelos de Paula Marques¹ (ivnavasc19@gmail.com)

Ávila Santos Mourão¹ (avilasmourao2001@gmail.com)

Juliana Garcia de Vasconcelos¹ (julianavconcelos@gmail.com)

Anna Tereza Monte Muniz¹ (annaterezamm@gmail.com)

João Victor Menezes do Nascimento² (jvictos4d@hotmail.com)

Introdução: As doenças periodontais são inflamações crônicas multifatoriais, associadas ao biofilme bacteriano e à suscetibilidade do hospedeiro. Sua progressão se inicia com a gengivite, inflamação reversível da gengiva que, se não controlada, resulta na destruição dos tecidos de suporte periodontal. A vitamina D é um hormônio esteróide obtido principalmente pela exposição à luz solar, mas também pela dieta e suplementos alimentares, possuindo funções imunomoduladoras e anti-inflamatórias, além de atuar na homeostase óssea. Estudos recentes mostram que a suplementação da vitamina D pode ser uma estratégia adjuvante no tratamento das doenças periodontais, potencializando o tratamento mecânico convencional. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura sobre a suplementação com vitamina D como adjuvante no tratamento não cirúrgico das doenças periodontais. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura por meio da análise de artigos publicados entre 2020 e 2025, nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed, utilizando os descritores "Periodontal Disease", "Vitamin D" e "Treatment". Após critérios de elegibilidade, foram selecionados cinco estudos que abordavam a associação da vitamina D ao tratamento das doenças periodontais. **Resultados e Discussão:** A terapia de escolha para a periodontite é a raspagem e alisamento radicular (RAR). Entretanto, estudos apontam que a vitamina D pode ser administrada em associação com a RAR em pacientes com deficiência dessa vitamina, desde que respeitadas as doses ideais. A vitamina D possui efeitos imunomoduladores e anti-inflamatórios, inibindo a produção de citocinas pró inflamatórias e aumentando a produção de peptídeos antimicrobianos, que atuam na defesa contra microrganismos. Além disso, a vitamina D preserva o osso alveolar ao estimular a mineralização e reduzir a reabsorção óssea. **Conclusão:** A suplementação da vitamina D pode ser utilizada como adjuvante no tratamento das doenças periodontais. Entretanto, são necessários mais estudos, pois ainda há heterogeneidade nos dados disponíveis.

Descritores: Periodontal Disease; Vitamin D; Treatment.

¹ Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará