

Ê-POSTER - RESUMO SIMPLES - FERIDAS

**AÇÕES DA ENFERMAGEM NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS COMPLEXAS
COM SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL DIRECIONADA**

Aline Ribeiro Guerra (guerra.r.aline@gmail.com)

A cicatrização de feridas complexas continua sendo uma das maiores demandas clínicas da enfermagem em estomaterapia, especialmente quando associada a condições crônicas, deficiência nutricional ou fatores que retardam a regeneração tecidual. Esse tipo de ferida exige um cuidado técnico, ético e multiprofissional, onde o enfermeiro estomaterapeuta assume um papel estratégico. A atuação da enfermagem, nesse contexto, vai além do manejo local das lesões, sendo ampliada para a avaliação nutricional e a implementação de estratégias integrativas, como o uso de suplementos nutricionais direcionados à recuperação tissidual.

Este estudo teórico teve como objetivo analisar, a partir da literatura científica recente, os efeitos do suplemento Gan Cicatrização na promoção da cicatrização de feridas complexas e a atuação da enfermagem estomaterapeuta nesse processo. A metodologia baseou-se em uma revisão narrativa da literatura, com buscas nas bases SciELO, LILACS e BDNF, utilizando descritores controlados, como “Cicatrização de Feridas”, “Nutrição na Enfermagem” e “Enfermagem em Estomaterapia”. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2018 e 2024, em português, que abordassem a relação entre cicatrização, suplementação e práticas de enfermagem.

Os achados apontam que a suplementação nutricional é fundamental no apoio ao processo cicatricial, especialmente em pacientes com deficiências nutricionais ou com histórico de cicatrização lenta. O Gan Cicatrização, suplemento composto por aminoácidos como arginina, colágeno hidrolisado, vitaminas antioxidantes (A, C, E) e minerais como zinco, atua diretamente nos mecanismos envolvidos na fase inflamatória, na síntese de colágeno e na neoangiogênese. Estudos indicam que, com uso adequado e acompanhamento profissional, esse suplemento pode reduzir significativamente o tempo de cicatrização, melhorar a qualidade do tecido regenerado e contribuir para o bem-estar geral do paciente.

O papel do enfermeiro estomaterapeuta torna-se essencial nesse processo, pois é esse profissional que identifica a necessidade do suporte nutricional, orienta o uso correto, realiza o monitoramento da evolução da ferida e integra o cuidado com os demais membros da equipe de saúde. A atuação ética, técnica e centrada no paciente permite que a suplementação seja inserida de forma segura e eficaz no plano terapêutico.

Conclui-se que o uso do suplemento Gan Cicatrização representa uma inovação relevante e segura no contexto do cuidado com feridas complexas, desde que utilizado com base em critérios clínicos e evidência científica. O estudo contribui para o fortalecimento do conhecimento teórico-prático na estomaterapia, ampliando o escopo de atuação da enfermagem e promovendo melhores desfechos clínicos por meio de práticas integrativas e interdisciplinares. A integração entre nutrição e cuidado especializado em feridas aponta para um modelo de assistência mais completo, eficaz e centrado na recuperação integral do paciente.

Palavras-chave: enfermagem; feridas; suplementação na enfermagem.