

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - REABILITAÇÃO  
ODONTOLÓGICA PROTÉTICA

**A INFLUÊNCIA DA DIETA ÁCIDA E DAS DOENÇAS GÁSTRICAS NA  
SÍNDROME DO ENVELHECIMENTO PRECOCE BUCAL**

*Laura De Almeida Carlos (lauradealmeidacarlos@gmail.com)*

*Alessandra Palmeira Do Amaral (alessandraamaral@umc.br)*

**Introdução:** A Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal (SEPB) é uma condição clínica multifatorial caracterizada por alterações morfológicas e estruturais da cavidade oral incompatíveis com a idade cronológica do paciente. Entre os principais fatores etiológicos, destacam-se os hábitos alimentares contemporâneos, especialmente o consumo frequente de dietas ácidas, e as doenças gástricas, como o refluxo gastroesofágico. Tais fatores promovem a biocorrosão dos tecidos dentários, contribuindo para a manifestação precoce de Doenças Não Cariosas (DNCs). **Objetivo:** Investigar, por meio de revisão de literatura, a relação entre dieta ácida, distúrbios gastroesofágicos e a etiopatogenia da SEPB, ressaltando suas implicações clínicas na odontologia. **Materiais e Métodos:** Realizou-se uma pesquisa nas bases de dados PubMed, Scielo, BVS e Google Acadêmico, utilizando os descritores “síndrome do envelhecimento precoce bucal”, “dieta ácida”, “refluxo gastroesofágico”, “biocorrosão” e “doenças não cariosas”. Foram selecionados 14 artigos publicados entre 2015 e 2023, em português e inglês, priorizando revisões sistemáticas, estudos clínicos e livros especializados na área. **Resultados:** Os estudos apontam que a exposição frequente a substâncias ácidas, seja por meio da alimentação (refrigerantes, frutas cítricas, vinagres,

bebidas esportivas) ou por ácidos gástricos (em casos de refluxo ou bulimia), promove a desmineralização do esmalte dentário. Isso favorece o aparecimento de LNCs, como lesões cervicais, trincas e hipersensibilidade. A presença de refluxo gastroesofágico, por sua vez, compromete o pH bucal e agrava a degradação estrutural dos dentes. Pacientes jovens, mesmo com excelente higiene oral, podem apresentar quadros avançados de SEPB devido a esses fatores. A abordagem clínica exige diagnóstico precoce, controle alimentar e, muitas vezes, acompanhamento multidisciplinar com gastroenterologistas e nutricionistas. Conclusão: A dieta ácida e os distúrbios gástricos representam fatores centrais na etiologia da SEPB. A compreensão dessa relação é essencial para uma abordagem preventiva e terapêutica eficaz. A odontologia contemporânea deve considerar esses aspectos sistêmicos e comportamentais como parte integral do plano de tratamento.

Palavras-chave: envelhecimento; saúde bucal; dieta; refluxo gastroesofágico; erosão dentária.