

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - SAÚDE COLETIVA

**ALTERAÇÕES DO PH SALIVAR RELACIONADAS AO ESTRESSE E  
ANSIEDADE: IMPLICAÇÕES NA SÍNDROME DO ENVELHECIMENTO  
PRECOCE BUCAL**

*Matheus Do Nascimento Amarante (mtamarante54@gmail.com)*

*Alessandra Palmeira Do Amaral (alessandraamaral@umc.br)*

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal (SEPB), embora pouco conhecida, apresenta relação direta com o bem-estar psicológico. Diversos estudos investigam fatores como ansiedade, estresse e xerostomia (sensação de boca seca), os quais afetam a saúde bucal e podem estar relacionados à alteração do pH salivar, tornando-o mais ácido. Essa condição favorece o desgaste dental, bem como outras alterações patológicas na cavidade oral. **OBJETIVO:** Discutir as causas da alteração do pH salivar correlacionadas ao estresse e à ansiedade em jovens e adultos, que contribuem para o desgaste dental e bruxismo. Destaca-se a importância da orientação disciplinar e multidisciplinar na adequação do pH salivar. **MATERIAL E MÉTODO:** Este trabalho é uma revisão de literatura realizada por meio de buscas nas bases de dados da PubMed e Google Acadêmico, utilizando os termos “desgaste dental”, “síndrome do envelhecimento precoce bucal” e “saliva”. Foram selecionados estudos que abordam as causas, manifestações clínicas e formas de tratamento da SEPB, incluindo intervenções como acompanhamento nutricional, suporte psicológico e uso de placas de proteção dental. **RESULTADOS:** Os estudos analisados indicaram correlação direta entre ansiedade, estresse e a redução do pH salivar, com consequente

aumento da acidez bucal. Esse ambiente favorece o desgaste dental e o surgimento de condições bucais adversas. Evidencia-se a necessidade de manejo adequado para o restabelecimento do equilíbrio do meio bucal, com foco na população jovem exposta a elevados níveis de estresse. CONCLUSÃO: A Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal apresenta aumento na sua ocorrência, estando relacionada à ansiedade, ao estresse e a hábitos alimentares inadequados. Sua prevenção e tratamento podem ser realizados por meio de intervenções que favoreçam a neutralização da acidez salivar, como a alimentação equilibrada. A conscientização sobre os cuidados com a cavidade bucal deve ultrapassar o acompanhamento odontológico convencional. Em determinadas situações, recomenda-se uma abordagem multidisciplinar, envolvendo orientação nutricional e/ou apoio psicológico, com vistas à promoção da saúde bucal e à prevenção de danos orais.

Palavras-chave: saliva;desgaste bucal;abordagem multidisciplinar.