

ASSOCIAÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA COM A SÍNDROME METABÓLICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Vitória Kimura¹; Livia Travessa Chambó¹; Larissa Almeida Araújo de Paula¹; Geovanna de Castro Feitosa¹; Luca Gomes Ferreira de Oliveira¹; Renato Caretta Chambo².

1. Discente da Universidade de Marília – UNIMAR, Marília-SP

2. Docente da Universidade de Marília – UNIMAR, Marília-SP

INTRODUÇÃO: O câncer de próstata (CaP) é o segundo mais diagnosticado e a sexta principal causa de morte por câncer em homens mundialmente. Idade, raça e histórico familiar são fatores de risco conhecidos, mas há evidências de que a síndrome metabólica (SM), caracterizada por obesidade abdominal, hipertensão, hiperglicemia e dislipidemia, pode influenciar no desenvolvimento e progressão do CaP. No entanto, há poucos estudos específicos sobre essa associação, exigindo mais pesquisas para esclarecer os mecanismos envolvidos e melhorar estratégias de prevenção e tratamento. **METODOLOGIA CIENTÍFICA:** Revisão de literatura através da questão norteadora: “Qual a associação entre a presença da síndrome metabólica e a incidência de câncer de próstata em homens adultos?”. Foram selecionados estudos em inglês dos últimos 10 anos na base de dados do PubMed. Os descritores utilizados foram “prostate cancer”, “metabolic syndrome” e o operador booleano “AND”. Foram incluídos apenas ensaios clínicos. **RESULTADOS:** Dos 17 artigos revisados, 9 foram incluídos. Os estudos avaliaram a associação da síndrome metabólica com a incidência do câncer de próstata e a ausência de relação significativa. Embora a relação entre SM e CaP seja controversa, um estudo sugere que o risco aumenta conforme a quantidade de condições metabólicas presentes, como diabetes, obesidade, dislipidemia e hipertensão, mas sem impacto na gravidade. Outro avaliou se a SM pode reduzir níveis de PSA (antígeno prostático específico), interferindo no diagnóstico, mas não encontrou relação significativa. Três estudos destacam que a terapia de privação androgênica (ADT), parte do tratamento do CaP, pode desencadear ou agravar a SM, favorecendo a progressão do câncer por processos inflamatórios e hormonais. Além disso, recomenda-se que médicos considerem a SM um fator de risco para CaP e incentivem mudanças no estilo de vida. **CONCLUSÃO:** Embora controversa, a influência da SM pode aumentar o risco do CaP conforme o número de condições metabólicas. A ADT pode agravar a SM, impactando o curso da doença. Portanto, recomenda-se monitoramento clínico e mudanças no estilo de vida, sendo necessárias mais pesquisas para elucidar completamente essa relação.

REFEFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

HOI, Y. J. et al. Is nonalcoholic fatty liver disease associated with the development of prostate cancer? A nationwide study with 10,516,985 Korean men. *PLoS One*, v. 13, n. 9, p. e0201308, 19 set. 2018. DOI: [10.1371/journal.pone.0201308](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201308). Acesso em: 8 fev. 2025.

BAYRAKTAR, Z.; ŞAHİN, C.; YILDIRIM, S.; KARACA, Y.; SİNANOĞLU, O. A síndrome metabólica está associada ao câncer de próstata diagnosticado na biópsia, mas não ao escore de Gleason e ao número de núcleos positivos para câncer: um estudo prospectivo controlado. *Archivos Españoles de Urología*, Madrid, v. 76, n. 7, p. 504-510, set. 2023. DOI: [10.56434/j.arch.esp.urol.20237607.62](https://doi.org/10.56434/j.arch.esp.urol.20237607.62). Acesso em: 8 fev. 2025.

LEE, K.; PARK, J.; OH, E. G.; LEE, J.; PARK, C.; CHOI, Y. D. Effectiveness of a Nurse-Led Mobile-Based Health Coaching Program for Patients With Prostate Cancer at High Risk of Metabolic Syndrome: Randomized Waitlist Controlled Trial. *JMIR Mhealth Uhealth*, [s.l.], v. 12, 1 fev. 2024. DOI: [10.2196/47102](https://doi.org/10.2196/47102). Acesso em: 8 fev. 2025.

MAHALINGAM, D. et al. Utilizando metformina para prevenir síndrome metabólica devido à terapia de privação de andrógeno (ADT): um estudo randomizado de fase II de metformina em homens não diabéticos iniciando ADT para câncer de próstata avançado. *Oncotarget*, [s.l.], v. 14, p. 622-636, 19 jun. 2023. DOI: [10.18632/oncotarget.28458](https://doi.org/10.18632/oncotarget.28458). Acesso em: 8 fev. 2025.

COMPONENTES da síndrome metabólica e risco de câncer de próstata: resultados do estudo REDUCE. *BJU International*, [s.l.], 2014. DOI: 10.1111/bju.12843. Acesso em: 8 fev. 2025.