

ACADÊMICO - REVISÃO DE LITERATURA - ODONTOPEDIATRIA

**A IMPORTÂNCIA DAS INTERVENÇÕES COMPORTAMENTAIS NO
CONTROLE DA ANSIEDADE E DO MEDO EM CRIANÇAS EM AMBIENTE
ODONTOLÓGICO**

Virgínia Ardachnikoff (virginiakoff@gmail.com)

Analúcia Ferreira Marangoni (analuciamarangoni@umc.br)

Introdução: As intervenções comportamentais são fundamentais no contexto odontológico infantil, pois atenuam a ansiedade e o medo, facilitando uma experiência mais serena e colaborativa. Essas estratégias promovem a confiança entre a criança e o profissional, assegurando um ambiente propício ao tratamento eficaz e ao desenvolvimento de hábitos saudáveis. Objetivo: O objetivo do trabalho foi analisar, por meios de artigos, o manejo e a importância que as intervenções têm para as crianças e mostrar as técnicas utilizadas. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura realizada com artigos em português utilizando os descritores: Educação, medo, ansiedade, odontologia e criança. As buscas foram realizadas nas bases de dados Pubmed e Google acadêmico. Resultados: Dentre as técnicas de manejo comportamental, destacaram-se como as mais eficazes: falar-mostrar-fazer, modelagem e distração. Conclusão: As intervenções se mostraram ferramentas fundamentais na prática odontopediátrica, atuando de forma eficaz na redução da ansiedade e medo, a aplicação destas técnicas contribuiu não apenas para a criação de uma relação mais positiva com o cirurgião dentista, que pode refletir em um cuidado contínuo e sem traumas ao longo da vida

Palavras-chave: educação; medo; ansiedade; odontologia; criança.