

## IV MOSTRA DE ESTÁGIO

### ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PÓS OPERATÓRIO

#### DE TIBIA: RELATO DE CASO

##### **Thais Silva do Nascimento**

Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia. Centro Universitário INTA UNINTA  
Campus Itapipoca

Itapipoca – Ceará. Email. thaiissilva022@gmail.com

##### **Bruna Ellen Oliveira de Mendonça**

Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia. Centro Universitário INTA UNINTA  
Campus Itapipoca

Itapipoca – Ceará. Email. brunaellen2024oli@gmail.com

##### **Mariana Leite Cândido**

Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia. Centro Universitário INTA UNINTA  
Campus Itapipoca

Itapipoca – Ceará. Email. marianaleitecand@gmail.com

##### **Vaneza Tomé da Costa da Silva**

Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia. Centro Universitário INTA UNINTA  
Campus Itapipoca

Itapipoca – Ceará. E-mail. vanezacostaneza@gmail.com

##### **Danielly Louise Machado Queiroz Barroso**

Docente do curso Bacharelado em Fisioterapia. Centro Universitário INTA UNINTA  
Campus Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. E-mail. daniellylouise@gmail.com

**Introdução:** O edema ósseo é caracterizado como uma inflamação que ocorre dentro do osso, devido à um aumento de líquido no espaço extracelular, podendo ser resultado de doenças degenerativas, lesões esportivas sobrecarga ou por trauma. A fisioterapia é fundamental tanto na reabilitação, quanto na analgesia, reforço muscular e redução da inflamação. Justifica-se pela escassez de relatos clínicos sobre reabilitação de edemas pós traumáticas na região do joelho, sendo relevante por relatar a efetividade de um protocolo fisioterapêutico aplicado a longo prazo. **Objetivo:** Relatar a evolução do paciente em pós cirurgia de tibia. **Método:** Este estudo trata-se de um relato de caso, a amostra foi realizada em um paciente do sexo masculino de 23 anos, diagnosticado com edema ósseo na tibia proximal e no polo inferior da patela direita, sendo submetido a procedimento cirúrgico em dezembro de 2024. Os atendimentos foram realizados na Clínica Escola Uninta, localizada no bairro Madalenas na cidade de Itapipoca. Foram realizadas 14 sessões, com 2 sessões por semana durante um período de 7 semanas. Os recursos utilizados foram a Eletro Estimulação Transcutânea (Tens), Ultrassom Terapêutico, Laser de baixa de intensidade, disco de propriocepção, bozu, cones, theraband e caneleira. Foi realizado a goniometria de joelho medindo a amplitude de movimento para identificar possíveis limitações, os resultados foram flexão 85% (n=120) e na extensão 78% (n=110) de amplitude de movimento. **Resultados:** As consultas aplicadas incluíram a utilização de dispositivos eletrotermofototerapêuticos como o Tens para analgesia, ultrassom terapêutico para efeito cicatrizante, laser de baixa intensidade para efeito cicatrizante e regeneração tecidual, seguidos por técnicas de alongamento e exercícios de fortalecimento muscular dos músculos do quadriceps, isquiotibiais e panturrilha, treino de marcha, treino equilíbrio e propriocepção com o auxílio do disco, junto com técnicas manuais. Ao longo do tratamento o paciente apresentou evolução

progressiva da força muscular e de mobilidade. A goniometria foi realizada novamente na última sessão resultando no ganho de 95% (n=134) na flexão e extensão de joelho. A rigidez articular foi controlada com a combinação da mobilização articular e exercícios de fortalecimento muscular. Houve avanços significativos na realização de atividade de vida diária como flexionar e estender a perna sem relatar a dor no joelho. **Conclusão:** Conclui-se que a experiência relatada evidencia a importância da fisioterapia na reabilitação de pacientes em pós operatório ou com alguma limitação. Devido ao seu progresso significativo o paciente recebeu alta, podendo ser indicado a musculação com baixa carga para ganhar massa muscular, mobilidade e flexibilidade seguindo as orientações fisioterapêuticas, isto que o mesmo se mostra ser ativo e com vontade de mudar seus hábitos. Portanto a fisioterapia está sendo funcional e melhorando significativa sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** fisioterapia; reabilitação; treinamento resistido.

## Referências

Lins, Carolina Freitas, and Marcello Henrique Nogueira-Barbosa. “**Tibial edema in osteomeniscal impingement: how can we contribute?**.” Radiologia brasileira vol. 56,3 (2023): IX-X. doi:10.1590/0100-3984.2023.56.3e3-en

PRENTICE, W. E; VOIGHT, M. **Técnicas em reabilitação musculoesquelética.** Porto Alegre: Artmed, 2003.

KISNER, C; COLBY, L. A. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 4. Ed. São Paulo: Manole, 2005.

### Campus Sede

Credenciado através da Portaria Ministerial nº 831 de 11/07/2017. D.O.U. 12/07/2017.  
Rua Antônio Rodrigues Magalhães, nº 359,  
Bairro Dom Expedito, Sobral-CE  
CEP: 62.050-100

### Campus Itapipoca

Credenciado através da Portaria Ministerial nº 1.068 de 23/12/2020. D.O.U. 24/12/2020.  
Avenida Anastácio Braga, nº 5700,  
Bairro Urbano Teixeira, Itapipoca-CE  
CEP: 62.500-000