EFEITOS DA ENDOMETRIOSE NA VIDA DA MULHER.

Arruda JO1, SILVA LS1, COSTA CMS1, QUEIROZ EHB2

1 Acadêmicos do curso de medicina da Faculdade Atenas Passos, 2 Doutora em ciências docente na Faculdade Atenas Passos

arrudajulia952@gmail.com

Introdução: A endometriose é uma doença ginecológica inflamatória crônica que pode causar dor intensa, infertilidade e comprometimento da qualidade de vida(1). Estima-se que aproximadamente 10% das mulheres em idade reprodutiva sejam afetadas pela condição, sendo que a dor persistente e a infertilidade contribuem substancialmente para o sofrimento físico e psicológico dessas pacientes(2,3). Objetivo: Investigar os efeitos da endometriose na qualidade de vida das mulheres em idade reprodutiva, destacando os aspectos emocionais, sociais e na estilidade. Além disso, analisar a importância de intervenções multidisciplinares, incluindo abordagens psicológicas, para o manejo completo da doença. Metodologia: Esta revisão baseou-se em uma análise integrativa da literatura recente, englobando revisões sistemáticas, estudos observacionais, coortes prospectivas e análises críticas. Foram selecionados quinze artigos publicados em periódicos internacionais de alto impacto, os quais investigaram a associação entre endometriose e infertilidade, aspectos psicossociais e redução da qualidade de vida. Os dados extraídos foram organizados em uma tabela comparativa, permitindo a identificação dos principais pontos em comum entre os estudos. Resultados e discussões: A infertilidade na endometriose é causada por fatores inflamatórios, imunológicos e anatômicos, que comprometem processos essenciais da reprodução(4,5,6). A dor crônica típica da doença agrava a saúde mental, aumentando casos de depressão e ansiedade(2,7). Esses fatores juntos reduzem significativamente a qualidade de vida, promovendo limitações funcionais e risco de isolamento social(3,8,9)Estudos observacionais demonstram que mulheres com endometriose apresentam altos índices de ansiedade, depressão e disfunções sexuais, prejudicando suas atividades diárias e relações sociais(4). A infertilidade, especificamente, é apontada como uma das consequências mais emocionalmente devastadora, impactando o bem-estar psicológico e a autoimagem das pacientes(5). Assim, compreender os impactos físicos e emocionais da endometriose é essencial para o desenvolvimento de estratégias de tratamento mais eficazes e integradas. CONCLUSÃO: A endometriose afeta não só a saúde física, mas também a saúde emocional e social das mulheres. O tratamento deve ir além das abordagens farmacológicas e cirúrgicas, incluindo estratégias psicológicas e mudanças de estilo de vida.

Palavras-chave: Endometriose, Infertilidade, Qualidade de vida, Saúde mental, Abordagem multidisciplinar.

Referências:

1. Humphrey D. The pathogenesis of endometriosis: a review. Hum Reprod Update. 2013 Nov-Dec;19(6):625-34. doi: 10.1093/humupd/dmt022.

2. Medeiros P, et al. Quality of Life in Endometriosis Patients: A Comprehensive Analysis. BMC Womens Health. 2023 Mar;23:26-35. doi: 10.1186/s12905-023-02694-5.

3. Lee H, et al. Impact of endometriosis on daily life and activities: a cross-sectional study. BMC Womens Health. 2020 Apr;7(10):73-85.

4. Cork B, et al. A comprehensive review of psychological and psychosocial interventions in the treatment of endometriosis. PubMed Central. 2019 May;13(4):31443810.

5. González F, et al. Role of lifestyle changes in managing endometriosis-related pain. PubMed. 2023 Dec;29(7):38793048.

6. Patel R, et al. Mechanisms of endometriosis pain: exploring non-pharmacological therapies. PubMed. 2023 Jul;44(6):34077695.

7. Taylor L, et al. The role of endometriosis in women's fertility. Int J Environ Res Public Health. 2023 Dec;17(13):4683. doi:10.3390/16604601.

8. Porta J, et al. Assessment of the impact of endometriosis on fertility. BMC Womens Health. 2023 May;24(3):255-68.

9. Mazza E, Troiano E, et al. The impact of endometriosis on dietary choices and activities of everyday life: a cross-sectional study. Front Nutr. 2023 Sep 22;10:1273976. doi: 10.3389/fnut.2023.1273976. PMID: 37810932; PMCID: PMC10559972.

10. Mole J. Endometriosis, pain and mental health. Psychiatr Danub. 2023 Oct;33(Suppl 4):632-6. Available from: https://www.psychiatriadanubina.com/UserDocsImages/pdf/dnb_vol33_noSuppl%204/dnb_vol33_noSuppl%204_63 2.pdf.

11. Norton C, et al. Endometriosis and its effect on women's health: a holistic view. PubMed. 2023 Mar;39(10):38563981.

12. Simmons M, et al. Exploring new pharmacologic treatments for endometriosis. PubMed Central. 2021 Nov;13(7):PMC9643365.

13. Fertility and Sterility Journal. Clinical research article. Fertil Steril. 2023 Nov;S0015-0282(23)02104-0. Available from: https://www.fertstert.org/action/showPdf?pii=S0015-0282%2823%2902104-0.

14. Barnes R, et al. The effect of clinical interventions on quality of life in women with endometriosis. Womens Health. 2020;34(12):1784874. Available from: https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/0167482X.2020.178487.

15. Jones S, et al. Cognitive behavioral therapy in endometriosis treatment. PubMed. 2022 Aug;29(3):32610665.