USO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS PARA FUMAR POR ALUNOS MATRICULADOS EM CURSOS DE GRADUAÇÃO EM UMA UNIVERSIDADE DO SUDOESTE DE MINAS GERAIS

Pedrosa IP[1], Silva PG[2].

[1]Acadêmico do curso de Medicina da Universidade do Estado de Minas Gerais;

[2]Doutor em Ciências pela Universidade de São Paulo e Docente e Subcoordenador do curso de Medicina da Universidade do Estado de Minas Gerais.

iury.241217258@discente.uemg.br

Introdução: Com os avanços tecnológicos das últimas décadas, surgiram diversas inovações, entre elas o cigarro eletrônico (CE), também conhecido como Dispositivo Eletrônico para Fumar (DEF), os quais, são produtos compostos por um sistema eletrônico que aquece uma solução líquida à base de nicotina, propilenoglicol ou glicerol, aditivos de sabor e outras substâncias tóxicas, incluindo metais pesados. Inicialmente atrativo por suas fragrâncias, sabores variados, design moderno e, em alguns casos, pela promessa de auxiliar a parar de fumar cigarros convencionais, o CE tem ganhado popularidade, especialmente entre os jovens. No entanto, dados da literatura científica, do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde (OMS) evidenciam que o uso desses dispositivos está associado a sérios riscos à saúde, como a Lesão Pulmonar Associada ao Uso de Cigarro Eletrônico (EVALI), Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), asma, câncer de boca e aumento de doenças cardiovasculares. Observa-se, ainda, que a faixa etária com maior prevalência de uso está entre os 15 e 24 anos. Objetivos: Investigar o uso de cigarros eletrônicos entre estudantes de cursos de graduação, grupo composto majoritariamente por jovens adultos, ou seja, faixa etária de prevalência. Assim, podendo construir um perfil mais detalhado do usuário. Material e Métodos: será aplicado, a alunos de graduação, um formulário contendo 27 questões relacionadas ao tema, com o intuito de levantar dados relevantes e atualizados. Esse formulário será aplicado de forma online através do “Google Forms” e foi elaborado utilizando como ferramenta de fundamentação das variáveis as preposições de Likert (1932). A análise será realizada de forma quantitativa e por meio de técnicas estatísticas, como percentuais, médias, desvio-padrão, coeficientes de correlação, análise de regressão, entre outros. Resultados: Ao final da pesquisa, com a aplicação desse formulário, espera-se entender melhor como essa epidemia atinge o público-alvo e compreender também, motivações, sintomas e sinais da utilização de DEFs. Conclusão: Acredita-se que entender o perfil do aluno de graduação usuário de CE, seja necessário para que desse modo, seja possível conscientizar e mitigar esse hábito que se mostra tão maléfico à saúde, o que poderá

colaborar para a redução da adesão ao consumo e contribui também para a diminuição dos gastos públicos com doenças, principalmente respiratórias, associadas ao seu uso.

Palavras-chave: Cigarros Eletrônicos; Jovem Adulto; Vape; Lesão Pulmonar; DPOC.

Referências bibliográficas:

1 – MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Os cigarros eletrônicos são tão nocivos quanto os convencionais?**. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saudebrasil/eu-quero-parar-de-fumar/noticias/2022/os-cigarros-eletronicos-sao-tao-nocivos-quantoos-convencionais>. Acesso em 31/05/2024.

2 – SANTOS, M. O. P; *et al*. **Lesão Pulmonar Associada ao Uso de Cigarro Eletrônico (EVALI): Reflexões sobre a doença e implicações para as políticas públicas**. Arquivos Catarinenses de Medicina 2021. Disponível em: <https://revista.acm.org.br/arquivos/article/view/727>. Acesso em 31/05/2024.

3 - JARA-REINOSO, María D.; ARRÁIZ-DE-FERNÁNDEZ, Carolina. **Uso del cigarrillo electrónico y riesgo de padecer enfermedades respiratorias en adolescentes y adultos jóvenes**. 2024. DOI 10.29393/ce30-1ucmc20001. Disponível em: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532024000100301&lang=pt. Acesso em: 04/06/2024.

4 – AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). **Resolução da Diretoria Colegiada - RDC nº 46, de 28 de agosto de 2009**. Proíbe a comercialização, a importação e a propaganda de quaisquer dispositivos eletrônicos para fumar, conhecidos como cigarro eletrônico. [*S. l.*], 31 ago. 2009. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2009/res0046_28_08_2009.html>. Acesso em: 31 maio 2024.

5 – MENEZES, Ana Maria B. *et al*. **Uso de cigarro eletrônico e narguilé no Brasil: um cenário novo e mergente. O estudo Convitel, 2022**. Jornal Brasileiro de Pneumologia (JBP), 5 out. 2022. DOI 10.36416/1806-3756/e20220290. Disponível em: <https://jornaldepneumologia.com.br/details/3797/pt-BR/uso-de-cigarro-eletronico-enarguile-no-brasil--um-cenario-novo-e-emergente--o-estudo-covitel--2022>. Acesso em: 31 maio 2024.

6 – SOCIEDADE BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA (SBPT). **EVALI**. 2022. Disponível em: < https://sbpt.org.br/portal/t/evali/>. Acesso em 31/05/2024.

7 - INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). **Dados estatísticos sobre a prevalência do uso de Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEF).** 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/observatorio-dapolitica-nacional-de-controle-do-tabaco/dados-e-numeros-do-tabagismo/def-dados-enumeros>. Acesso em 04/06/2024.

8 - VILLARROEL, Maria A.; CHA, Amy E.; VAHRATIAN, Anjel. **Electronic Cigarette Use Among U.S. Adults, 2018.** National Library of Medicine, 2020. DOI 32487293. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32487293/. Acesso em: 04/06/2024.

9 – INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). **Brasil gasta cerca de R$125 bilhões por ano com tratamento de doenças decorrentes do tabaco**. 2022. Disponível em:<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/noticias/2022/inca-ressalta-que-brasil-gasta-cerca-der-125-bilhoes-por-ano-com-tratamentos-de-doencas-decorrentes-do-tabagismo>. Acesso em 31/05/2024.

10 - DANTAS, C. M.; CALDAS, H. L. L. de A.; FILGUEIRAS, L. L. F.; SILVA, L. K. V. da; AMORIM, N. R.; SOUZA, A. K. P. de; SOUSA, D. H. A. V. de; ARRUDA, I. T. S. de. Os impactos negativos do uso do cigarro eletrônico na saúde dos jovens. **Brazilian Journal of Health Review**, *[S. l.]*, v. 8, n. 2, p. e78305, 2025. DOI: 10.34119/bjhrv8n2-075. Disponível em: https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/78305. Acesso em: 24 Abril 2025.

11 - CORRÊA, H. L. C.; REGUEIRO, E. M. G. Achados da tomografia computadorizada em usuários de cigarro eletrônico. **Brazilian Journal of Health Review**, *[S. l.]*, v. 8, n. 2, p. e78699, 2025. DOI: 10.34119/bjhrv8n2-200. Disponível em: https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/78699. Acesso em: 24 Abril 2025.

12 - VALENTE, T. M. C.; BOMFIM, G. P.; PAVANELLO, A. Novos dispositivos de fumaça: implicações sob uso crônico. **Brazilian Journal of Health Review**, *[S. l.]*, v. 8, n. 2, p. e78883, 2025. DOI: 10.34119/bjhrv8n2-257. Disponível em: https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/78883. Acesso em: 25 abril 2025.

13 - SantosB. C. P. dos; BezerraB. de M.; LacerdaG. P.; CarvalhoJ. F. A. de; PiresM. A.; DantasR. A. E. A influência do uso de cigarro eletrônico no desenvolvimento de pneumopatias. **Revista Eletrônica Acervo Médico**, v. 25, p. e19177, 16 fev. 2025.

14 - BRASIL. Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Censo da Educação Superior 2023: notas estatísticas. Brasília, DF: Inep, 2024.

15 - Lucian R, Dornelas JS. Mensuração de Atitude: Proposição de um Protocolo de Elaboração de Escalas. **ANPAD.** 2015. DOI: 10.1590/1982-7849rac20151559. Disponível em: http://www.anpad.org.br/rac. Acesso em: 30 de abril de 2025.