PARTO VAGINAL: BENEFÍCIOS QUE TRANSFORMAM A EXPERIÊNCIA

Autores: Paola de Souza Tozzi; Nicoly Vitória de Oliveira Mendes; Aline Rita de Oliveira Silveira; Orientadora: Anelise Silva França
Discentes de Medicina da Faculdade Atenas Passos
Docente e preceptora na Faculdade Atenas Passos e Universidade do Estado de Minas Gerais - UEMG, Especialista em Ginecologia e Obstetricia, Especialista pela FEBRASGO, Mestranda em ciências aplicadas á saúde, pós graduanda em infertilidade e reprodução humana.
Email: tozinha1971@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O parto representa um evento singular e transformador. Trata-se de um momento único, repleto de emoções, expectativa e plenitude, cuja vivência pode decorrer por meio do parto vaginal ou da cesariana. Embora ambas as vias possam ser indicadas conforme as condições clínicas, é fundamental que a escolha seja baseada em critérios técnicos e científicos e não por conveniência. OBJETIVO: Este estudo propõe-se à análise diante da escolha do tipo de parto, mostrando as complicações de cada uma e destacando, sobretudo, os benefícios do parto vaginal, com o intuito de promover uma assistência obstétrica mais consciente, segura e humanizada. METODOS: A coleta dos artigos utilizados foi realizada nas bases de dados LILACS, PubMed, SciELO e uma cartilha disponibilizada pelo Ministério da Saúde, entre os anos de 2018 e 2024. Foram excluídos estudos que não pertenciam à área da saúde, que não abordavam os benefícios e malefícios do parto vaginal e cesariana, ou que estavam em idiomas diferentes do português, inglês e espanhol. Diante disso, foram selecionados quatro artigos. DISCUSSÃO: Em geral, o parto acontece sem intercorrências: complicações graves são pouco frequentes e os profissionais conseguem diagnosticá-las e tratá-las em tempo hábil. No parto normal pode ocorrer alteração da posição do feto, distócia de ombro, prolapso do cordão umbilical, laceração de períneo, incontinência urinária, hemorroida, entre outras. Em contrapartida no parto cesáreo pode ocorrer bexigoma, cefaleia pós-anestesia, perfurações, , inflamação de rafia, hemorragia pós-parto, maior tempo de recuperação, problemas respiratórios ao concepto, comprometimento do futuro reprodutivo da mulher devido a sinéquia uterina ou acretismo placentário, entre outras. E em comum as duas vias: hemorragia pós-parto e corioamnionite. O parto vaginal oferece inúmeros benefícios, tanto para a mãe quanto para a prole. Um dos principais aspectos positivos é a possibilidade de realizar a hora ouro, na qual há contato pele a pele e inicia-se o aleitamento materno, sendo na cesárea mais difícil de ocorrer, apesar dos recentes incentivos. No aspecto emocional, muitas mulheres se sentem mais confiantes e fortalecidas após o parto normal, o que contribui positivamente para a saúde mental no puerpério, diminuindo a incidência de

depressão pós-parto. CONCLUSÃO: O parto vaginal se destaca não apenas pelos benefícios físicos, mas também pelo impacto positivo no bem-estar biopsicossocial da parturiente.
Palavras chaves: Parto vaginal, complicações, parto cesáreo.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

VALE L S, ARAÚJO A H I M. A escolha do tipo de parto e as vantagens do parto vaginal à parturiente. Revista JRG de estudos acadêmicos [revista em internet] 2023. [Acesso em 25 de abril de 2025]. V.6 n.13. Disponível em: https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/806

BRASIL. Introdução as complicações do trabalho de parto e do parto. [homepage na internet] MANUAL MSD – Versão Saúde para a família. [Acesso em 23 de abril de 2025]. Disponível em: https://www.msdmanuals.com/pt/casa/problemas-de-sa%C3%BAde-feminina/complica%C3%A7%C3%B5es-do-trabalho-de-parto-e-do-parto/introdu%C3%A7%C3%A3o-%C3%A0s-complica%C3%A7%C3%B5es-do-trabalho-de-parto-e-do-parto.

MASCARELLO K C, MATIJASEVICH A, SANTOS I S, SILVEIRA M F. Complicações puerperais precoces e tardias associadas à via de parto em um coorte no Brasil. Revista Brasileira de Epidemiologia [revista em internet] 2018. [Acesso em 24 de abril de 2025]. 21 (E180010). Disponível em: https://www.scielo.br/j/rbepid/a/dc8g7c9Lq7xvFgqdCTZTCCB/?format=pdf&lang=pt

BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha de Parto Humanizado. Governo Federal. [Acesso em 23 de abril de 2025]. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-mulher/saude-materna

MASCARELLO K C, MATIJASEVICH A, BARROS A J D, BARROS F C L F, SANTOS I S, LABRECQUE J A, SILVEIRA M F. Análise das complicações maternas precoces e tardias associadas à via de parto utilizando escore de propensão. Revista Brasileira de Epidemiologia [revista em internet] 2021. [Acesso em 25 de abril de 2025]. 24 (E210027). Disponível em: https://www.scielosp.org/pdf/rbepid/2021.v24/e210027/pt

NOMURA R M Y, ALVES E A, ZUGAIB M. Complicações maternas associadas ao tipo de parto em hospital universitário. Revista Saúde Pública [revista em internet] 2004. [Acesso em 24 de

abril de 2025]. 38 (1):9-15. Disponível em: https://www.scielo.br/j/rsp/a/fpc3VBDdbKvss533VYyYmjh/?format=pdf&lang=pt