

ANAMNESE E EXAME FÍSICO COMO ETAPAS ESSENCIAIS PARA A QUALIDADE DO CUIDADO AO PACIENTE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Livia de Andrade Diógenes¹

Rianny Ketlellen Ferreira dos Santos²

Dra. Chiara Lubich Medeiros de Figueiredo³

RESUMO

A anamnese e o exame físico são etapas fundamentais na consulta de enfermagem, pois permite identificar de forma precoce suas necessidades clínicas, emocionais e sociais, favorecendo a elaboração de um plano de cuidados individualizado. Este artigo tem como objetivo analisar a importância da anamnese e exame físico realizados pelo enfermeiro na consulta de enfermagem. Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura de caráter descritivo com abordagem bibliográfica do tipo qualitativo, realizado no mês de abril de 2025 nas bases de dados da SciELO e LILACS. A amostra foi composta por sete artigos, que evidenciaram o enfermeiro como o profissional que tem o primeiro contato com o paciente no momento da consulta. Nesse sentido, é fundamental reconhecer a anamnese e exame físico como um instrumento estratégico para a identificação de necessidades de saúde e riscos clínicos. Assim, o enfermeiro exerce um papel essencial na identificação e resolução dos problemas de saúde apresentados, contribuindo diretamente para a qualidade da assistência prestada.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência de Enfermagem; Anamnese; Exame Físico; Qualidade da assistência.

INTRODUÇÃO

O enfermeiro desempenha um papel essencial na promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde, atuando de forma integrada e contínua em diversos níveis de atenção. Suas funções vão além da execução de procedimentos técnicos, abrangendo o cuidado holístico, a escuta ativa e o acolhimento ao paciente. Dentre essas funções, destaca-se a realização da anamnese e exame físico, etapas fundamentais do processo de enfermagem, especialmente no momento da consulta de enfermagem (Cruz *et al.*, 2021).

Logo, a anamnese trata-se de uma ferramenta fundamental utilizada pelos profissionais de saúde visando a coleta de informações detalhadas sobre o estado de saúde do paciente. Através da anamnese, o enfermeiro coleta informações detalhadas sobre o histórico de saúde

¹FACULDADE VIDAL: e-mail: liviadeandrade.d@gmail.com

² FACULDADE VIDAL: e-mail: riannydossantos8@gmail.com

³Doutora em Saúde Pública/UFC. Professora da Faculdade Vidal: e-mail: medeiroschiara6@gmail.com

do paciente, permitindo a elaboração de um plano de cuidados individualizado, seguro e eficaz (Trindade *et al.*, 2025).

O mesmo autor acrescenta que, associado a anamnese deve-se realizar o exame físico. No que concerne o exame físico, ele busca investigar sinais e sintomas através de interpretação observando pontos relevantes e anormalidades conforme as técnicas de inspeção, palpação, percussão e ausculta.

Essas atividades, quando bem conduzidas, contribuem diretamente para a qualidade da assistência prestada e para a humanização do atendimento, refletindo o compromisso ético e científico da profissão. A atuação do enfermeiro na realização da anamnese e exame físico é decisiva para o planejamento da assistência e a segurança do cuidado (Jesus *et al.*, 2024).

Diante do exposto, este estudo busca destacar a relevância da importância de realizar a anamnese e exame físico na consulta de enfermagem, que muitas vezes são subestimados, mas essenciais para a efetividade do atendimento. Assim, objetiva-se analisar a importância da anamnese e exame físico realizados pelo enfermeiro na consulta de enfermagem.

METODOLOGIA

A atual pesquisa trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura de caráter descritivo com abordagem bibliográfica do tipo qualitativo. Para coleta de dados foi realizado um levantamento de informações relacionados ao objeto de estudo através artigos em bases de dados: *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) no mês de abril de 2025.

A estratégia utilizada para localizar os artigos foi por intermédio dos descritores selecionados no DeCS/MeSH: "Assistência de Enfermagem", "Anamnese", "Exame Físico" e "Qualidade da assistência", associados ao Operador Booleano "and".

Os critérios de inclusão determinado para a seleção dos artigos foram: artigos publicados em português; disponíveis de forma gratuita e na íntegra, publicados nos últimos dez anos. Os critérios de exclusão foram: Tese, dissertações e artigos de revisão. Para guiar a revisão integrativa, formulou-se a seguinte questão norteadora: Quais a importância da anamnese e exame físico realizados pelo enfermeiro na admissão do paciente em ambiente hospitalar?

Para a coleta de dados dos artigos foi utilizada uma listagem elencando o título, objetivo, métodos, resultados, conclusão e ano de publicação. Foram encontrados 35 artigos, dos quais 28 foram excluídos por não se enquadrarem nos critérios de inclusão e a amostra final desta revisão integrativa foi constituída por sete artigos.

A apresentação e discussão dos resultados encontrados foi feita de forma descritiva, possibilitando ao leitor a avaliação da aplicabilidade da revisão integrativa elaborada, de forma a atingir o objetivo desse método. Por se tratar de um estudo de dados secundários, dispensa a submissão ao Comitê de Ética.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na presente revisão integrativa foram analisados sete artigos, que estavam de acordo com os critérios de inclusão pré-estabelecidos. Após uma leitura minuciosa dos artigos selecionados, observou-se que o enfermeiro é o profissional que tem o primeiro contato com o paciente no momento da consulta. Nesse sentido, é fundamental reconhecer a anamnese e exame físico como um instrumento estratégico para a identificação de necessidades de saúde e riscos clínicos. Bem como, compreender e valorizar a importância dessa etapa na segurança do paciente, na continuidade do cuidado e efetividade das intervenções de enfermagem.

Destaca-se que é por meio do histórico de enfermagem que se realizam a anamnese e o exame físico, etapas fundamentais para a construção de um cuidado individualizado e seguro. Através desses instrumentos, o enfermeiro tem a oportunidade de conhecer o paciente em sua totalidade, bem como identificar alterações no seu estado de saúde. Esse processo também permite o estabelecimento de um vínculo de confiança, essencial para a adesão ao cuidado (Jesus *et al.*, 2024; Tindade *et al.*, 2025).

Para Cruz *et al.*, (2021) a anamnese é uma etapa na avaliação clínica, composta por diversas seções que visam compreender o estado geral de saúde do paciente. Inicia-se com a identificação do paciente, passando pela história da doença atual, antecedentes pessoais e familiares, e os hábitos de vida.

Sobre o exame físico, os autores o apontam como um complemento a anamnese e inicia-se com a inspeção geral, na qual observa-se o estado geral do paciente. Em seguida, realiza-se a avaliação específica por sistemas, utilizando métodos propedêuticos, como palpação, percussão, ausculta e inspeção. Por fim, todas as informações devem ser registradas de forma clara e ordenada, garantindo a revisão sistemática dos dados e facilitando a comunicação entre os profissionais de saúde, assegurando um cuidado contínuo e eficaz ao paciente (Machado *et al.*, 2022; Trindade *et al.*, 2025).

No entanto, observa-se em algumas situações que a execução da anamnese e exame físico não é desenvolvido em todas as suas etapas, devido vários quesitos, dentre eles destaca-se à demanda de trabalho, à falta de apoio institucional, em consequência de um número insuficientes de profissionais da saúde, ocasionando à sobrecarga de trabalho, e assim as ações

de enfermagem permanecem centradas no senso comum, o que dificulta o processo de trabalho e impacta na assistência prestada ao paciente (Cremonese *et al.*, 2021; Godoy *et al.*, 2021).

De acordo com Jesus *et al.*, (2024), para a realização uma boa consulta de enfermagem é necessária que o profissional esteja qualificado e capacitado, pois dessa forma ele pode desenvolver a anamnese e realizar o exame físico em sua plenitude, bem como reconhecer algum achado anormal que possa surgir na hora da realização da consulta. Mas para isso, o profissional necessita está atualizado, tanto para aplicação das perguntas que correspondem ao roteiro da anamnese, como dos exames e testes que englobam as etapas do exame físico, visto que ambos ajudam no levantamento de dados para a construção dos diagnósticos de enfermagem (Moraes; Vasconcelos; Imbiriba, 2021).

Assim, fica evidente que o profissional precisa ter um olhar crítico e clínico na hora da realização da consulta de enfermagem, bem como necessita registrar essas informações. A junção desse processo de trabalho impacta diretamente na segurança do paciente e na efetividade das ações de enfermagem, sendo, portanto, uma responsabilidade que exige atenção, conhecimento e senso crítico por parte do profissional.

CONCLUSÃO

Com base nas informações coletadas na anamnese e no exame físico é possível traçar metas, elaborar prescrições e avaliar continuamente a evolução do paciente, registrando tudo de forma sistemática. Assim, o enfermeiro exerce um papel essencial na identificação e resolução dos problemas de saúde apresentados, contribuindo diretamente para a qualidade da assistência prestada.

Recomenda-se mais estudos voltados para a temática visando um melhor aprofundamento sobre importância da realização do histórico de enfermagem e o impacto positivo que a anamnese e o exame físico, quando bem realizados, causam nos pacientes.

REFERÊNCIAS

CREMONESE, Luiza *et al.* Projeto terapêutico singular durante estágio em ambiente hospitalar: relato docente. **Revista Recien-Revista Científica de Enfermagem**, v. 11, n. 34, p. 203-211, 2021.

CRUZ, Rafaela da Silva *et al.* Avaliação da anamnese de enfermagem de pacientes internados em uma unidade intensiva de cuidados coronarianos. **Clinical and biomedical research. Porto Alegre**, 2021.

GODOY, Fabiana *et al.* Revisão e atualização do instrumento de coleta de dados utilizado no curso de Enfermagem. **Revista Interdisciplinar de Saúde e Educação**, v. 2, n. 1, p. 65-84, 2021.

JESUS, Caroline Severo *et al.* O processo de enfermagem no atendimento de paciente internada em ambiente hospitalar: relato de experiência. **Revista Extensão**, v. 8, n. 2, p. 138-143, 2024.

TRINDADE, Bianca Rafaela Souza *et al.* Construção de um guia de anamnese e exame físico para estudantes de graduação em enfermagem. **REVISTA DELOS**, v. 18, n. 64, p. e3957-e3957, 2025.

MACHADO, Júlia dos Santos Monteiro *et al.* Coleta de dados de enfermagem direcionada ao adulto e ao idoso hospitalizado: uma revisão integrativa. **Revista de Enfermagem e Atenção à Saúde**, v. 11, n. 1, 2022.

MORAES, Andressa Melo; VASCONCELOS, Deize Viana; IMBIRIBA, Thaianna Cristina Oliveira. Os desafios da anamnese e exame físico na sistematização da assistência de enfermagem-SAE: Revisão integrativa de literatura. **Revista Ibero-Americana de humanidades, ciências e educação**, v. 7, n. 10, p. 3261-3281, 2021.