DIABETES MELLITUS E A RELAÇÃO ENTRE HIPOGLICEMIA, HIPERGLICEMIA E O CONSUMO ALCOÓLICO

Pereira MO[1], Gaspar ME[1], Vale GT[2]

1.Acadêmicas do curso de medicina da Universidade do Estado de Minas Gerais; 2. Docente da Universidade do Estado de Minas Gerais.

E-mail do autor principal: mariana.241212584@discente.uemg.br

Introdução: O diabetes mellitus (DM) é visto como um grave problema de saúde pública devido à sua alta prevalência mundial, que se manifesta como um distúrbio metabólico na síntese e/ou ação insulínica. Fatores relacionados ao estilo de vida, como os hábitos alimentares inadequados, sedentarismo e o consumo de álcool podem influenciar no aumento da incidência, no desenvolvimento e na evolução da doença. Objetivos: Este trabalho apresenta como objeto de estudo uma revisão bibliográfica sobre o DM, tendo como enfoque o controle glicêmico, a hipoglicemia, a hiperglicemia, o consumo alcoólico e o impacto que isso representa. Métodos: Foi realizada uma revisão bibliográfica com critérios específicos para a seleção e a extração de informações de artigos nas bases de dados Scielo e PubMed, além do operador booleano and. Foram selecionados artigos publicados entre 2015 e 2025, que estivessem dentro do tema abordado, possuíssem linguagem científica acessível e credibilidade no meio acadêmico. Discussão: É indiscutível a necessidade do controle glicêmico para pacientes diabéticos, dado que a manutenção dos níveis de glicose dentro dos parâmetros ideais é indispensável para impedir complicações a longo prazo, como retinopatia, nefropatia, neuropatia, cardiopatia e alterações micro e macrovasculares. Dessa forma, para garantir que esse controle seja eficaz, é necessário o monitoramento do consumo de álcool em determinados casos. Além disso, as bebidas alcoólicas podem interferir na ação medicamentosa, elevar a pressão arterial sistêmica, comprometer o fígado e gerar mudanças comportamentais. Conclusão: É notório que o DM se enquadra como uma doença crônica não transmissível e que, devido ao aumento do número de incidência, merece maior destaque na saúde pública, na Atenção Primária à Saúde e nas campanhas de conscientização para a população em geral. O presente trabalho traz informações relevantes sobre o DM tipo 1 e DM tipo 2, seus cuidados e consequências, exigindo maior destaque para o controle glicêmico, as variações glicêmicas e, também, para o consumo de álcool.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Controle Glicêmico; Consumo de álcool; Hiperglicemia e Hipoglicemia.

Referências bibliográficas:

1. Faria RR, Siqueira SF, Haddad FA, Silva GDM, Spaggiari CV, Filho MM. Os seis pilares da medicina do estilo de vida no manejo de doenças não transmissíveis – As lacunas nas diretrizes atuais. Arq Bras Cardiol. 2023; 120 (12): e20230408. DOI: 10.36660/abc.20230408

2. Rossaneis MA, Andrade SM, Gvozd R, Pissinati PSC, Haddad MCL. Fatores associados ao controle glicêmico de pessoas com diabetes mellitus. Cienc Saúde Colet. 2019; 24(3): 997 - 1005. DOI: 10.1590/1413-81232018243.02022017

3. Neves RG, Tomasi E, Duro SMS, Saes-Silva E, Saes MO. Complicações por diabetes mellitus no Brasil: estudo de base nacional, 2019. Cienc Saúde Colet. 2023; 28(11): 3183 - 3190. DOI: 10.1590/1413-812320232811.11882022

4. Almeida TMC; Souza MKB; Miranda SS. Aspectos estruturais para a diabetes mellitus nas unidades básicas de saúde em capitais brasileiras. Saúde debate. 2023; 47 (138): 571 - 589. DOI: 10.1590/0103-1104202313815

5. Toi PL, Anothaisintawee T, Chaikledkaew U, Briones JR, Reutrakul S, Thakkinstian A. Preventive role of diet interventions and dietary factors in type 2 Diabetes Mellitus: an umbrella review. Nutrients. 2020; 12 (9), 2722. DOI: 10.3390/nu12092722

6. Sociedade Brasileira de Diabetes. Álcool e Diabetes – o que dizem os guidelines?. [Internet] São Paulo: Sociedade Brasileira de Diabetes. [citado 24 fev. 2025]. Disponível em: https://diabetes.org.br/alcool-e-diabetes-o-que-dizem-os-guidelines/.

7. Nelson DL, Cox MM. Princípios de bioquímica de Lehninger. 7ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2019, p. 248-249.

8. Sociedade Brasileira de Diabetes. Metas no tratamento do diabetes. [Internet]. São Paulo: Sociedade Brasileira de Diabetes. [citado 24 fev. 2025]. Disponível em: https://diretriz.diabetes.org.br/metas-no-tratamento-do-diabetes/.

9. Sales-Peres SHC, Guedes MFS, Sá LM, Negrato CA, Lauris JRP. Estilo de vida em pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 1: uma revisão sistemática. Cienc Saúde Colet. 2016; 21(4): 1197-1206. DOI: 10.1590/1413-81232015214.20242015

10. Nunes LB, Santos JC, Reis IA, Torres HC. Avaliação do programa comportamental em diabetes mellitus tipo 2: ensaio clínico randomizado. Cienc Saúde Colet. 2023; 28(3): 851-862. DOI: 10.1590/1413-81232023283.10102022

11. Pereira PF, Santos JC, Cortez DN, Reis IA, Torres HC. Avaliação das estratégias de educação em grupo e intervenção telefônica para o diabetes tipo 2. Rev Esc Enferm USP. 2021; 55:e03746. DOI: 10.1590/S1980-220X2020002603746

12. Sá JS, Arruda GO, Marcon SS, Haddad MCFL, Palasson RR, Júnior MAF, et al. Construção e validação de conteúdo para vídeos educativos ancorado na mudança de comportamento para pessoas com diabetes. Cienc Saúde Colet. 2024; 29:e06192024. DOI: 10.1590/1413-812320242911.06192024

13. Lima RAD, Fernandes DR, Garcia RAC, Carvalho LAR, Silveira RCCP, Teixeira CRS. Correlação entre tempo no alvo e hemoglobina glicada de pessoas com diabetes mellitus: revisão sistemática. Rev Latino-Am de Enfermagem. 2023; 31:e4089. DOI: 10.1590/1518-8345.6655.4090

14. Azagew AW, Mekonnen CK, Lambie M, Shepherd T, Babatunde OO. Poor glycemic control and its predictors among people living with diabetes in low- and middle-income countries: a systematic review and meta-analysis. BMC Public Health. 2025; 25:714. DOI: 10.1186/s12889-025-21828-y

15. Almeida AS, Oliveira HJ, Pimentel LT, Mendonça MCB, Santos MF, Gircys JEC. Hiperglicemia crônica e o seu comprometimento na visão. Revista Caderno de Medicina. [Internet]. Rio de Janeiro: UNIFESO. [citado 26 fev 2025] Disponível em: https://revista.unifeso.edu.br/index.php/cadernosdemedicinaunifeso/article/view/1399.

16. Amiel SA. The consequences of hypoglycemia. Diabetologia Journal. 2021; 64:963-970. DOI: 10.1007/s00125-020-05366-3

17. Neta JSMF, Tavares MCA, Ribeiro JNS, Vancea DMM. Hipoglicemia em diabéticos tipo 2 praticantes de exercício físico. ConScientiae Saúde. 2017; 16(1):58-64. DOI: 10.5585/ConsSaude.v16n1.6732

18. Ahlner F, Erhag HF, Johansson L, Samuelsson J, Wetterberg H, Fassberg MM, et al. The effect of alcohol consumption on all-cause mortality in 70-year-olds in the context of other lifestyle risk factors: results from the Gothenburg H70 birth cohort study. BMC Geriatrics. 2023; 23:523. DOI: 10.1186/s12877-023-04227-z

19. Zuckermann AME, Morissette K, Boland L, Garcia AJ, Domingo FR, Stockwell T, et al. The effects of alcohol container labels on consumption behaviour, knowledge, and support for labelling: a systematic review. Lancet Public Health. 2024; 9:e481-94. DOI: 10.1016/s2468-2667(24)00097-5

20. Oliveira REM, Consoli LMFV, Godoy ARA, Franco LJ. Consumo abusivo de álcool em idosos com diabetes mellitus tipo 2, da atenção primária à saúde: um estudo transversal. Cienc Saúde Colet. 2023; 28(8): 2355-2362. DOI: 10.1590/1413-81232023288.06492023

21. Ojo AO, Ibrahim HS, Rotimi DE, Ogunlakin AD, Ojo AB. Diabetes mellitus: From molecular mechanism to pathophysiology and pharmacology. Med Nov Technol Devices. 2023; 19, 100247. DOI: 10.1016/j.medntd.2023.100247

22. Caslin B, Mohler K, Thiagarajan S, Melamed E. Alcohol as friend or foe in autoimmune diseases: a role for gut microbiome. Taylor & Francis Online. 2021; 13, 1, e1916278. DOI: 10.1080/19490976.2021.1916278

23. White ND. Alcohol Use in Young Adults With Type 1 Diabetes Mellitus. Am J Lifestyle Med. 2017; 11(6):433-435. DOI: 10.1177/1559827617722137

24. Sergel-Stringer OT, Al-Sallami HS, Styles SE, Boucsein A, Bock MI, Wheeler BJ. Knowledge, safety, and impact of alcohol consumption in young adults with type 1 diabetes mellitus: a qualitative study. BMC Endocr Disord. 2023; 23:229. DOI: 10.1186/s12902-023-01471-7

25. Huang J, Wang X, Zhang Y. Specific types of alcoholic beverage consumption and risk of type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. J diabetes investig. 2017; 8:56-58. DOI: 10.1111/jdi.12537