



## CAUSAS DA OBESIDADE NO CONTEXTO BRASILEIRO: ATUAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA E DESAFIOS REGIONAIS

Mateus Henrique Dias Guimarães  
Mestrado em Saúde Pública  
ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-0206-0011>  
E-mail: mateusdiasgui@gmail.com

**Introdução:** a obesidade é uma condição multifatorial caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, e configura-se como um dos principais problemas de saúde pública no Brasil. O aumento progressivo de sua prevalência tem gerado impactos significativos na saúde da população e sobrecarregado os serviços de saúde, especialmente no Sistema Único de Saúde (SUS). As causas da obesidade no contexto brasileiro envolvem fatores comportamentais, socioeconômicos, culturais e ambientais. **Objetivo:** este trabalho tem como objetivo analisar as principais causas da obesidade no Brasil, com foco na atuação da Atenção Primária à Saúde (APS) e nos desafios regionais enfrentados na prevenção e controle da doença. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa de revisão narrativa, com levantamento de dados secundários obtidos em bases oficiais como o Vigitel, IBGE e publicações do Ministério da Saúde, bem como artigos científicos nacionais que abordam a temática da obesidade, APS e desigualdades regionais. **Resultados e Discussão:** a obesidade no Brasil está fortemente associada a uma alimentação inadequada, rica em alimentos ultraprocessados e pobre em nutrientes, aliada ao sedentarismo e a fatores sociais como baixa escolaridade, pobreza e insegurança alimentar. A APS atua de forma estratégica por meio da Estratégia Saúde da Família, oferecendo ações de prevenção, educação em saúde e acompanhamento multiprofissional. No entanto, a desigualdade regional afeta a efetividade dessas ações, especialmente em áreas mais vulneráveis do Norte e Nordeste, onde há menor acesso a profissionais especializados, infraestrutura precária e menor adesão a práticas preventivas. Muitos profissionais da APS ainda carecem de capacitação para lidar com a obesidade de maneira humanizada, sem reforçar o estigma. **Conclusão:** conclui-se que o enfrentamento da obesidade no Brasil exige um fortalecimento da Atenção Primária, com políticas públicas regionais, investimentos em educação alimentar e nutricional, incentivo à prática de atividade física e combate às desigualdades sociais. A superação dos desafios regionais é fundamental para garantir o acesso equitativo à saúde e a melhoria da qualidade de vida da população.

**Palavras-chave:** Obesidade, Atenção Primária, Saúde Pública.

**Área Temática:** Prevenção e promoção da Saúde.