AVANÇOS NA TERAPIA COM CANABIDIOL PARA O TEA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Silva Carvalho PH1, Lemos NT1, Figueiredo RP1, Reis ST2.
1Acadêmicos do curso de medicina da faculdade Atenas Passos; 2Docente da faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
phsc2309@gmail.com

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) caracteriza-se pelo comprometimento do neurodesenvolvimento (1). O tratamento convencional consiste em medicamentos psicotrópicos que visam amenizar sintomas, como a agitação psicomotora (2). Nos últimos anos, a terapia com canabidiol (CBD) destaca-se como promissora por sua interação com o sistema endocanabinoide (SEC), podendo reduzir sintomas relacionados a essa condição (3). Objetivos: Essa revisão visa analisar os avanços do uso de CBD para tratamento do TEA. Métodos: O estudo seguiu o modelo PRISMA (4) e fez uso do Software Rayyan (5) para triagem da literatura. Os descritores e a pergunta norteadora foram elaborados através da estratégia PICO (6) e aplicados nas bases de dados PubMed, SciElo, Cochrane e BVS. Foram encontradas 387 referências, das quais apenas 12 foram selecionadas após fase de triagem e eligibilidade, que levaram em consideração o período de publicação, tipo de artigo, relevância com a pergunta norteadora e o nível de evidência avaliado a partir do sistema GRADE (7). Discussão: Os estudos analisados demonstraram que o tratamento com CBD apresentou eficácia significativa no TEA, especialmente nos domínios comportamental e neuroquímico (8, 9). Evidências apontam que o CBD atua na modulação da atividade cerebral em regiões associadas ao processamento social (10), refletindo em melhorias substanciais na irritabilidade, agressividade, hiperatividade e sono (11-13). A modulação de processos neuroquímicos relacionados ao TEA, ocorre por meio do SEC (21-23), promovendo uma regulação neurofisiológica que favorece a interação social, o desenvolvimento da linguagem e a qualidade de vida dos pacientes (14-16). Embora efeitos adversos leves, como sonolência, perda de apetite, tontura e náusea, tenham sido relatados, o tratamento demonstrou um perfil de segurança consistente, sem alterações metabólicas relevantes (17-19). Dessa forma, a literatura aponta o CBD como uma alternativa terapêutica promissora e segura no manejo de sintomas centrais do TEA, com impacto positivo na cognição, comportamento e bem-estar geral dos pacientes (20). Conclusão: Essa revisão reforça que o uso do CBD revela uma boa perspectiva no tratamento do TEA. No entanto, é importante que novos estudos sejam elaborados para o acompanhamento e o avanço da terapêutica, uma vez que ela apresenta potencial para tornar-se fundamental no tratamento de sintomas do TEA no futuro.

Palavras-chave: “canabidiol”; “autismo"; “terapêutica”.

Referências bibliográficas:

1. MA, L.; PLATNICK, S.; PLATNICK, H. Cannabidiol in Treatment of Autism Spectrum Disorder: A Case Study. Cureus, v. 14, n. 8, 26 ago. 2022.
2. SILVA, E. A. DA et al. Cannabis and cannabinoid use in autism spectrum disorder: a systematic review. Trends in Psychiatry and Psychotherapy, 21 maio 2021.
3. BARCHEL, D. et al. Oral Cannabidiol Use in Children With Autism Spectrum Disorder to Treat Related Symptoms and Co-morbidities. Frontiers in Pharmacology, v. 9, 9 jan. 2019.
4. Galvão TF, Tiguman GMB, Sarkis-Onofre R, Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, et al. A declaração PRISMA 2020: Diretriz atualizada para relatar revisões sistemáticas. Epidemiologia e Servicos de Saude. 2022;31(2).
5. Ouzzani M, Hammady H, Fedorowicz Z, Elmagarmid A. Rayyan-a web and mobile app for systematic reviews. Syst Rev. 2016 Dec 5;5(1).
6. Mamédio C, Santos C, Andrucioli De Mattos Pimenta C, Roberto M, Nobre C. Online A ESTRATÉGIA PICO PARA A CONSTRUÇÃO DA PERGUNTA DE PESQUISA E BUSCA DE EVIDÊNCIAS [Internet]. Available from: www.eerp.usp.br/rlaeArtigodeAtualização.
7. GRADE Working Group. Grading quality of evidence and strength of recommendations. BMJ, London, v. 328, n. 7454, p. 1490, 2004. Disponível em: https://www.bmj.com/content/328/7454/1490. Acesso em: 8 abr. 2025.
8. SILVA JÚNIOR, EA DA. et al. Avaliação da eficácia e segurança do extrato de cannabis rico em canabidiol em crianças com transtorno do espectro do autismo: ensaio clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo. Tendências em Psiquiatria e Psicoterapia, v. 46, pág. e20210396, 2024.
9. PRETZSCH, C. M. et al. Effects of cannabidiol on brain excitation and inhibition systems; a randomised placebo-controlled single dose trial during magnetic resonance spectroscopy in adults with and without autism spectrum disorder. Neuropsychopharmacology, v. 44, n. 8, p. 1398–1405, 1 jul. 2019.
10. Pretzsch CM, Voinescu B, Mendez MA, Wichers R, Ajram L, Ivin G, Heasman M, Williams S, Murphy DG, Daly E, McAlonan GM. The effect of cannabidiol (CBD) on low-frequency activity and functional connectivity in the brain of adults with and without autism spectrum disorder (ASD). J Psychopharmacol. 2019;Sep;33(9):1141-1148.
11. Hacohen M, Stolar OE, Berkovitch M, Elkana O, Kohn E, Hazan A, Heyman E, Sobol Y, Waissengreen D, Gal E, Dinstein I. Crianças e adolescentes com TEA tratados com cannabis rica em CBD exibem melhorias significativas particularmente nos sintomas sociais: um estudo aberto. Traduzir psiquiatria. 2022 Sep 9;12 (1):375.

12. FLEURY-TEIXEIRA, P. et al. Effects of CBD-Enriched Cannabis sativa Extract on Autism Spectrum Disorder Symptoms: An Observational Study of 18 Participants Undergoing Compassionate Use. Frontiers in Neurology, v. 10, 31 out. 2019.
13. BARCHEL, D. et al. Oral Cannabidiol Use in Children With Autism Spectrum Disorder to Treat Related Symptoms and Co-morbidities. Frontiers in Pharmacology, v. 9, 9 jan. 2019.
14. BILGE, S.; EKICI, B. CBD-enriched cannabis for autism spectrum disorder: an experience of a single center in Turkey and reviews of the literature. Journal of Cannabis Research, v. 3, n. 1, p. 53, 2021.
15. SCHNAPP, A. et al. A Placebo-Controlled Trial of Cannabinoid Treatment for Disruptive Behavior in Children and Adolescents with Autism Spectrum Disorder: Effects on Sleep Parameters as Measured by the CSHQ. Biomedicines, v. 10, n. 7, p. 1685, 13 jul. 2022.
16. Aran A, Harel M, Cassuto H, Polyansky L, Schnapp A, Wattad N, Shmueli D, Golan D, Castellanos FX. Cannabinoid treatment for autism: a proof-of-concept randomized trial. Mol Autism. 2021 Feb 3;12(1):6. doi: 10.1186/s13229-021-00420-2. PMID: 33536055; PMCID: PMC7860205.
17. BAR-LEV SCHLEIDER, L. et al. Real life Experience of Medical Cannabis Treatment in Autism: Analysis of Safety and Efficacy. Scientific reports, v. 9, n. 1, p. 200, 2019.
18. Mazza, J.A.d.S.; Ferreira, L.S.; Martins-Vieira, A.d.F.; Beserra, D.D.L.; Rodrigues, V.A.; Malcher-Lopes, R.; Caixeta, F.V. Clinical and Family Implications of Cannabidiol (CBD)-Dominant Full-Spectrum Phytocannabinoid Extract in Children and Adolescents with Moderate to Severe Non-Syndromic Autism Spectrum Disorder (ASD): An Observational Study on Neurobehavioral Management. Pharmaceuticals 2024, 17, 686.
19. STOLAR, O. et al. Medical cannabis for the treatment of comorbid symptoms in children with autism spectrum disorder: An interim analysis of biochemical safety. Frontiers in Pharmacology, v. 13, 29 set. 2022.
20. POLEG, S.; GOLUBCHIK, P.; OFFEN, D.; WEIZMAN, A. Cannabidiol as a suggested candidate for treatment of autism spectrum disorder. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, 2019, v. 89, p. 90-96
21. MIEDE, L. R. et al. Alterações neurofisiológicas e o papel do sistema endocanabinoide no Transtorno do Espectro Autista: uma revisão da literatura. REVISTA DELOS, v. 18, n. 63, e3599, 2025.
22. SALUSTIANO, R. L. C.; BORTOLI, S. Canabidiol: aspectos gerais e aplicações farmacológicas. Conjecturas, v. 22, n. 2, 2022.
23. Mazza, J.A.d.S.; Ferreira, L.S.; Martins-Vieira, A.d.F.; Beserra, D.D.L.; Rodrigues, V.A.; Malcher-Lopes, R.; Caixeta, F.V. Clinical and Family Implications of Cannabidiol (CBD)-Dominant Full-Spectrum Phytocannabinoid Extract in Children and Adolescents with

Moderate to Severe Non-Syndromic Autism Spectrum Disorder (ASD): An Observational Study on Neurobehavioral Management. Pharmaceuticals 2024, 17, 686.