

RESUMO SIMPLES - ARRITMIAS CARDÍACAS

RECONHECIMENTO PRECOCE DE ARRITMIAS CARDÍACAS: O PAPEL DO ENFERMEIRO NA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Wanderlei Pereira Da Silva (wanderleygerrard-08@hotmail.com)

Introdução: As arritmias cardíacas são distúrbios do ritmo cardíaco que podem comprometer a hemodinâmica do paciente e, em casos graves, levar à parada cardiorrespiratória. O reconhecimento precoce dessas arritmias, especialmente em ambientes de urgência e emergência, é essencial para evitar complicações graves. Nesse cenário, o enfermeiro desempenha papel fundamental na observação contínua dos sinais vitais, na interpretação do eletrocardiograma (ECG) e na comunicação eficaz com a equipe médica para a implementação de intervenções rápidas e eficazes. **Objetivo:** Este estudo visa analisar a importância do papel do enfermeiro no reconhecimento precoce das arritmias cardíacas em contextos de urgência e emergência, destacando as competências necessárias para a detecção precoce, a ação imediata e a colaboração com a equipe de saúde para o manejo adequado dessas condições. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica qualitativa, com análise de artigos publicados entre 2015 e 2024, nas bases de dados SciELO, LILACS e PubMed. Os critérios de inclusão foram artigos que abordam o papel da enfermagem no reconhecimento e manejo de arritmias cardíacas, focando em contextos de urgência/emergência e os protocolos de atendimento utilizados. **Resultados:** A revisão revelou que a identificação precoce de arritmias cardíacas depende principalmente da observação atenta do enfermeiro quanto aos sinais clínicos (como palpitação, hipotensão, dispneia) e

da análise dos traçados do ECG. A literatura aponta que o enfermeiro deve estar capacitado para reconhecer as principais arritmias (como fibrilação atrial, taquicardias ventriculares e bradiarritmias), acionando rapidamente a equipe médica e iniciando as intervenções de acordo com os protocolos estabelecidos. A educação contínua da equipe de enfermagem e o uso de tecnologias, como monitores cardíacos, foram destacados como ferramentas que ajudam na detecção precoce. A colaboração interdisciplinar também foi identificada como um fator essencial para o sucesso do manejo das arritmias. Considerações finais: O enfermeiro tem um papel crucial no reconhecimento precoce das arritmias cardíacas em serviços de urgência e emergência. O treinamento adequado e o domínio das competências necessárias para a interpretação de sinais clínicos e traçados de ECG são fundamentais para garantir intervenções rápidas e seguras. Investir em educação continuada e em protocolos de manejo da arritmia em situações de emergência é essencial para reduzir os riscos de complicações graves e melhorar os desfechos para os pacientes. A atuação do enfermeiro, com sua atenção, conhecimento técnico e capacidade de comunicação, é determinante para a segurança do paciente e o sucesso no tratamento de arritmias cardíacas.

Palavras-chave: arritmias cardíacas; eletrocardiograma; enfermagem.