

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE AO MANEJO INICIAL DE FRATURAS EXPOSTAS

Rafaela Monteiro Santos¹; Manuella Araujo do Carmo¹; Talita Pereira de Jesus¹; Eduarda Menezes dos Santos; Larissa Vasconcelos Cardoso; Glenda Suellen Matos Cruz²

¹Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Jardins ALL, Lagarto, Sergipe, Brasil; ²Enfermeira. Docente da Faculdade Jardins ALL. Lagarto-Sergipe, Brasil.

rafaelamonteiro9894@gmail.com

Introdução: A fratura exposta é caracterizada pela exposição óssea, na qual o osso se quebra e transpassa a pele, tornando-o visível. Desse modo, torna-se essencial uma atenção imediata devido ao alto risco de infecção. Causada por traumas de grande impacto, exige atendimento criterioso e imediato. Assim, é fundamental considerar determinados pontos centrais: a gravidade da fratura, a extensão dos danos aos tecidos moles, o comprometimento de nervos e vasos sanguíneos e o potencial de contaminação. **Objetivo:** Explorar a assistência de enfermagem frente ao manejo inicial de fraturas expostas. **Metodologia:** Consiste em um estudo de revisão integrativa de literatura, descritivo, com abordagem qualitativa. Realizado em fevereiro e março de 2025, por meio da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “fraturas expostas”, “cuidados de enfermagem”, “imobilização” e “tratamento de traumas”, conectados pelo operador booleano AND. Na busca inicial, foram encontrados 831 artigos. Após a aplicação dos critérios de inclusão, que incluíam textos completos disponíveis, estudos com recorte temporal dos últimos 10 anos (2015 a 2025) e estudos nos idiomas inglês e português, resultaram 30 estudos. Após a aplicação dos critérios de exclusão, que incluíam estudos duplicados, artigos sem acesso ao texto completo e relatos de caso isolados, e após a leitura de títulos e resumos, o estudo finalizou com 7 artigos. **Resultados:** Nota-se que a atuação do enfermeiro no atendimento às fraturas expostas é primordial para minimizar complicações. A implementação do protocolo ABCDE do trauma, o manejo eficaz da hemorragia, a administração de medicamentos prescritos e a estabilização são essenciais para uma evolução contínua. Além disso, é notável que a falta de orientações claras e precisas ao paciente e à família pode impactar negativamente os níveis de recuperação, destacando a necessidade de uma assistência humanizada e educativa por parte da equipe de enfermagem. **Conclusão:** Conclui-se que os cuidados de enfermagem no atendimento a fraturas expostas são indispensáveis para a segurança do paciente e a eficácia do tratamento. O equilíbrio no controle da dor, na prevenção de danos e no suporte emocional ressalta a relevância desse cuidado no processo de recuperação. Além disso, reforça-se a necessidade de aprimorar as orientações prestadas ao paciente e aos familiares, garantindo um acompanhamento contínuo e eficaz durante todas as fases do tratamento.

Palavras chaves: Fraturas expostas. Cuidados de enfermagem. Imobilização.

Área temática: Assistência de enfermagem em ortopedia e traumatologia.

REFERÊNCIAS

BERG, W. et al. **Fraturas expostas: classificação e manejo**. Porto Alegre: Evangraf, 2018. 14 p. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/04/882666/fraturas-expostas-classificacao-e-manejo.pdf>. Acesso em: 25 fev. 2024.

BOTTON, L. R. et al. **Urgências em ortopedia**. Porto Alegre: Evangraf, 2018. 14 p. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/04/883058/22-urgencias-em-ortopedia.pdf>. Acesso em: 26 fev. 2024.

AZEVEDO, D.; SOLER, V. **Fraturas e imobilização em ortotraumatismo**. *Cuidarte, Enfermagem*, v. 2, p. 239-247, 10 jul. 2017. Disponível em: <https://www.webfipa.net/facfipa/ner/sumarios/cuidarte/2017v2/239.pdf>. Acesso em: 17 mar. 2025.

RODRIGUES, M. de S.; GALVÃO, I. M.; SANTANA, L. F. **Utilização do ABCDE no atendimento do traumatizado**. *Revista de Medicina*, v. 96, n. 4, p. 278-280, 22 dez. 2017. DOI: 10.11606/issn.1679-9836.v96i4p278-280. Disponível em: <https://doi.org/10.11606/issn.1679-9836.v96i4p278-280>. Acesso em: 17 mar. 2025.