



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

PERDER: DO MATERIAL AO EMOCIONAL, UM PROCESSO HUMANO

Givanildo Ferreira Bento¹

Neila Barbosa Osório²

Marileide Carvalho De Souza³

Glauce Gonçalves da Silva Gomes⁴

Rosiane Rezende Vidal Neiva⁵

RESUMO:

O significado do verbo “perder” é bastante amplo. Quando analisamos essa expressão, ela remete à subtração de algo que se possui, seja um objeto simples, como uma chave, uma carteira, um celular, ou algo de maior valor, como uma casa, um automóvel ou uma empresa. Além disso, o verbo “perder” pode ser usado de forma mais abstrata, referindo-se à perda de oportunidades, tempo, confiança ou até mesmo de aspectos intangíveis, como saúde e identidade. Assim, abrangendo tanto perdas materiais quanto imateriais. Objetiva Explorar as diferentes dimensões da perda; aprofundar a reflexão sobre o luto; compreender como a experiência da perda se insere na vida humana. O estudo traz uma abordagem qualitativa e fenomenológica que analisa os desafios enfrentados por meio do luto, com uma revisão bibliográfica de literatura científica. Ele não se limita apenas à morte, mas pode surgir em outras situações significativas, como o fim de um relacionamento ou a perda de um emprego. O processo de luto não segue um padrão fixo e pode variar em intensidade e duração, dependendo de fatores individuais e culturais. O luto é um fenômeno natural e essencial à experiência humana. Embora doloroso, ele pode proporcionar um processo de autoconhecimento e transformação pessoal. Cada indivíduo vivencia a perda de maneira única, e o apoio social, juntamente com acompanhamento psicológico, pode ser fundamental para lidar com esse processo de forma mais saudável. Assim, a compreensão do luto e da

¹ Pós-graduado em Psicologia Escolar e Educacional. Universidade Federal do Tocantins. Givanildofb8@gmail.com

² Pós-doutora em Educação; Professora do Programa de Pós-graduação Mestrado Acadêmico em Educação da Universidade Federal do Tocantins. neilaosorio@uft.edu.br

³ Mestra em Educação. Universidade Federal do Tocantins. carvalhomarileide@gmail.com

⁴ Mestranda em Educação. Universidade Federal do Tocantins. glaucegomes@educ.to.gov.br

⁵ Pós-Graduação Em Gestão E Orientação Educacional. Universidade Federal do Tocantins. vidalrosiane@gmail.com



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

perda permite uma maior empatia e acolhimento para aqueles que enfrentam essa difícil jornada. Este presente estudo não busca eliminar a dor do luto e sim compreender o fenômeno, sua complexidade e impacto na experiência humana.

Palavras-chave: Perda; luto; morte; dor; terapia