

A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA RÁPIDA E EFICIENTE À VÍTIMA DE TRAUMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Davi de Melo Medeiros Gonçalves Gondim¹, Emmanuel Almeida Carvalho¹, Fabiano Alex Gonçalves Ferreira Filho¹, João Victor Vieira dos Santos¹, Lucas Chianca Teotônio Nóbrega de Pontes¹, Ezymar Gomes Cayana²

¹Discente da Universidade Federal de Campina Grande,

²Docente da Universidade Federal de Campina Grande

(lucaschianca@outlook.com)

Introdução: A assistência rápida e eficiente a vítimas de trauma é crucial para salvar vidas e reduzir complicações. O atendimento imediato pode fazer a diferença entre a recuperação e sequelas permanentes. A literatura ressalta a importância de protocolos bem estabelecidos e equipes bem treinadas para garantir que cada segundo conte, garantindo melhores desfechos para as vítimas de trauma. Esta revisão destaca a importância do atendimento imediato e as melhores práticas para garantir um suporte eficaz. **Objetivo:** Avaliar e evidenciar a importância do atendimento eficaz e célere às vítimas de trauma, auxiliando na implementação de medidas para o tratamento e para a reabilitação dos pacientes. **Metodologia:** Por meio de Revisão de Literatura, selecionaram-se três artigos publicados entre 2020 e 2025 no “PubMed”, sendo utilizados os descritores “trauma”, “health care”, “assistance”, e os operadores booleanos “AND” e “OR” para atingir tal finalidade. **Resultados:** Com base na ampla pesquisa realizada, é perceptível que a assistência rápida e eficiente melhora a recuperação da vítima de trauma, reduzindo ansiedade, favorecendo a resiliência e diminuindo o risco de transtorno de estresse pós-traumático. Dentre os métodos analisados, destacam-se a assistência psicológica de primeira linha (PFA) e o cuidado informado pelo trauma (TIC). A PFA fornece suporte imediato, enquanto o TIC adapta os sistemas de atendimento para minimizar a revitimização, criando um ambiente seguro. **Considerações finais:** Portanto, a segurança das vítimas tem prioridade primária na análise dos traumas, essa diretriz visa otimizar o atendimento pré-hospitalar em ambientes desafiadores, reconhecendo as limitações de recursos e as condições adversas frequentemente encontradas. Desse modo, há uma síntese abrangente das estratégias eficazes para implementar o cuidado informado sobre trauma (TIC) em diversos sistemas de saúde, com lacunas a serem superadas, a fim de que a assistência na saúde pelos profissionais da saúde proporcione uma eficiente assistência à vítima de trauma.

Palavras-chave: Atendimento. Eficaz. Traumático.

Área Temática: Atendimento à vítima de trauma.

REFERÊNCIAS

GOLDSTEIN, Ellen et al. Effectiveness of trauma-informed care implementation in health care settings: Systematic review of reviews and realist synthesis. **The Permanente Journal**, v. 28, n. 1, p. 135, 2024.

SUMANN, G. et al. Multiple trauma management in mountain environments-a scoping review: Evidence based guidelines of the International Commission for Mountain Emergency Medicine (ICAR MedCom). Intended for physicians and other advanced life support personnel. **Scandinavian journal of trauma, resuscitation and emergency medicine**, v. 28, p. 1-22, 2020.

WANG, Ling et al. The effectiveness and implementation of psychological first aid as a therapeutic intervention after trauma: An integrative review. **Trauma, Violence, & Abuse**, v. 25, n. 4, p. 2638-2656, 2024.