



# II CONGRESSO MÉDICO UNIVERSITÁRIO DO CENTRO-OESTE DO PARANÁ

25, 26 e 27 de abril

## REALIDADE VIRTUAL COMO ALTERNATIVA PARA MANEJO DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS

EDUARDA TORMEM GIROTTO; AMANDA SCHULZE DRESSLER; JOÃO VITOR  
LUZ; JÚLIA LIMA DE ALBUQUERQUE; KATIUSCIA DE OLIVEIRA FRANCISCO  
GABRIEL.

**Área Temática:** Pediatria.

**Palavras-chave:** Tecnologia; Criança; Dor.

### 1. INTRODUÇÃO

Uma experiência positiva em procedimentos pediátricos é essencial para fortalecer o vínculo médico-paciente e melhorar a adesão ao tratamento (TEH et al., 2024). Métodos de distração têm promessas mostradas como complemento às terapias farmacológicas no alívio da dor, mas a necessidade de treinamento específico limita sua aplicação (COMPARCINI et al., 2023). Assim, a realidade virtual (RV) surge como alternativa eficaz, utilizando ambientes imersivos para desviar atenção e ativar sistemas corticais (GOLD et al., 2021).

Este estudo objetiva analisar a relevância da RV na humanização do manejo da dor no tratamento infantil, destacando seus benefícios e limitações.

### 2. METODOLOGIA

O presente estudo é uma revisão integrativa da literatura. Buscou-se artigos de acesso livre na plataforma PubMed, usando os termos "(virtual reality) AND (pain) AND ((children) OR (pediatric))". Após a análise dos resumos, foram selecionados 9 artigos. Posteriormente, para garantir a pertinência ao objetivo, foram lidos os textos completos, e as informações extraídas foram organizadas para embasar as conclusões.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos demonstram que a RV é uma distração eficaz para a dor e ansiedade nos procedimentos pediátricos (COMPARCINI et al., 2023) (TEH et al., 2024), sobretudo para dor aguda (HUANG et al., 2021). Além de benéfica para os infantes, a técnica é bem aceita por cuidadores e profissionais de saúde (GOLD et al., 2021).

A RV tem mostrado reduzir significativamente a dor relatada em cateterismo periférico (GOLD et al., 2021), punções venosas (WONG et al., 2023), queimaduras e anestesia infiltrativa odontológica (FELEMBAM et al., 2021). Também contribui para redução da ansiedade em acessos venosos e procedimentos oncológicos (TAS et al., 2023). Sistemas de RV imersiva, comparados ao cuidado padrão, mostraram relevância em acessos vasculares e na punção de port-a-catch (COMPARCINI et al., 2023).

Embora a RV seja uma promessa alternativa não farmacológica (EIJLERS et al., 2019) com efeitos colaterais leves, como náusea e dor de cabeça (TEH et al., 2024), sua eficácia depende do treinamento da equipe para operar equipamentos, evitando seu mal uso (GOLD et al., 2021).

Ainda, a heterogeneidade dos tipos de RV, dos procedimentos dolorosos, instrumentos de avaliação e das populações estudadas, além da carência de contextos específicos e do uso de RV para exposição, não esclarecem o modo como sua aplicação é mais benéfica (COMPARCINI et al., 2023) (TAS et al., 2023) (EIJLERS et al., 2019) (TEH et al., 2024).

### 4. CONCLUSÃO



# II CONGRESSO MÉDICO UNIVERSITÁRIO DO CENTRO-OESTE DO PARANÁ

25, 26 e 27 de abril

Conclui-se que a RV é uma intervenção não farmacológica eficaz para reduzir dor e ansiedade em procedimentos médicos infantis. Entretanto, a diversidade metodológica e clínica dos estudos dificulta a consolidação de resultados e a determinação de diretrizes de uso eficientes. Portanto, é fundamental realizar estudos rigorosos, com maior número de participantes e foco em populações e procedimentos específicos, para consolidar as evidências e otimizar a aplicação da RV na prática pediátrica.

## REFERÊNCIAS

COMPARCINI, D. et al. Immersive and Non-Immersive Virtual Reality for Pain and Anxiety Management in Pediatric Patients with Hematological or Solid Cancer: A Systematic Review. *Cancers*, v. 15, n. 3, p. 985, 3 fev. 2023.

EIJLERS, R. et al. Systematic Review and Meta-analysis of Virtual Reality in Pediatrics. *Anesthesia & Analgesia*, v. 129, n. 5, p. 1344–1353, nov. 2019.

FELEMBAN, O. M. et al. Effect of virtual reality distraction on pain and anxiety during infiltration anesthesia in pediatric patients: a randomized clinical trial. *BMC Oral Health*, v. 21, n. 1, 25 jun. 2021.

GOLD, J. I. et al. Effect of an Immersive Virtual Reality Intervention on Pain and Anxiety Associated With Peripheral Intravenous Catheter Placement in the Pediatric Setting. *JAMA Network Open*, v. 4, n. 8, p. e2122569, 25 ago. 2021.

HUANG, Q. et al. Using Virtual Reality Exposure Therapy in Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Value in Health*, v. 25, n. 2, out. 2021.

TAS, F. Q. et al. Virtual reality in pediatrics, effects on pain and anxiety: A systematic review and meta analysis update. *Pediatric Anesthesia*, v. 32, n. 12, p. 1292–1304, set. 2022.

TEH, J. J. et al. Efficacy of virtual reality for pain relief in medical procedures: a systematic review and meta-analysis. *BMC Medicine*, v. 22, n. 1, 14 fev. 2024.

WONG, C. L.; CHOI, K. C. Effects of an Immersive Virtual Reality Intervention on Pain and Anxiety Among Pediatric Patients Undergoing Venipuncture. *JAMA Network Open*, v. 6, n. 2, p. e230001, 16 fev. 2023.