



II CONGRESSO MÉDICO UNIVERSITÁRIO DO CENTRO-OESTE DO PARANÁ

25, 26 e 27 de abril

ATENDIMENTO HUMANIZADO DE PACIENTES NO CLIMATÉRIO COM CONTRAINDICAÇÃO DE ESTROGÊNIO-TERAPIA: UMA REVISÃO SOBRE TERAPIAS ALTERNATIVAS

LÍVIA PORTES CORDOVA SILVA; LARISSA MARIA ERLO; CARLA FERNANDA
BURCCI COGO; FERNANDA SANVESSO DE PAULA; MATEUS SCHELEDER
PAWLINA; NATALIA BORTOLANZA; LUIZA ANDRIOLI DA CUNHA; ELISSA
PEREIRA DIAS

Área Temática: Ginecologia e Obstetrícia.

Palavras-chave: terapias não-hormonais; menopausa; climatério.

1. INTRODUÇÃO

O climatério representa a transição entre as fases reprodutiva e não reprodutiva da mulher, caracterizado por queda hormonal e consequentes alterações no organismo feminino (SILVEIRA, 1997). Entre os sintomas climatéricos, destacam-se os vasomotores, a atrofia genital, os transtornos psicológicos, e queixas urinárias e genitais (LUI FILHO et al., 2015).

Com o aumento da expectativa de vida após a menopausa e a maior inserção social da mulher, a síndrome climatérica tem impacto significativo na qualidade de vida. O atendimento humanizado deve incluir avaliação da necessidade de reposição hormonal e ajuste do tratamento em casos de contra-indicação desta (distúrbios tromboembólicos e neoplasias estrogênio-dependente) (SILVEIRA, 1997).

As terapias alternativas representam objeto de estudo, porém ainda há lacunas acerca da recomendação e implementação (ARAUJO; CHAGAS; LIMA, 2020). O presente estudo tem como objetivo elucidar as possíveis terapias alternativas para mulheres climatéricas com contra-indicação de terapia hormonal, promovendo assim, um atendimento mais humanizado.

2. METODOLOGIA

O presente estudo constitui uma revisão da literatura. Buscou-se artigos de acesso gratuito nas bases de dados: Pubmed, Scielo, Medline, Capes, Bireme, Lilacs e Google Scholar. Os descritores em saúde utilizados foram: sintomas climatéricos, terapia não-hormonal, menopausa, síndrome climatérica e terapias alternativas.

A seleção ocorreu em duas etapas: leitura de títulos e, em seguida, análise dos resumos. Após triagem, 17 artigos foram incluídos. A discussão se baseou em similaridades e divergências entre os estudos, organizados em categorias temáticas.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Antidepressivos: Os ISRS são eficazes no alívio de sintomas de calor, além de atuarem sobre a instabilidade emocional e ansiedade (SILVA; PEREIRA; OLIVEIRA, 2021). **Outras medicações:** gabapentina é eficaz na redução de fogachos; clonidina, pregabalina e oxibutinina também podem ser utilizadas com terapia alternativa; medicamentos que funcionam como umidificante vaginal contendo policarbofil são indicados para ressecamento vaginal e dispareunia. **Fitoterápicos:** Conforme Félix, Lima e Campaner (2009), não há provas definitivas de que os fito estrogênios sejam eficazes na redução da frequência e gravidade das ondas de calor. **Antagonista da Neurocinina 3:** Fezolinetant é o antagonista NK3R mais avançado em termos de estágio de desenvolvimento clínico, apresentando uma redução importante na frequência e gravidade dos sintomas vasomotores (DEPYEPERE et al., 2021). **Exercícios Físicos:** A atividade física pode ser um fator de proteção para sintomas climatéricos, além de atenuar a gravidade percebida dos sintomas (COSTA et al., 2022). **Yoga:** A técnica de yoga



II CONGRESSO MÉDICO UNIVERSITÁRIO DO CENTRO-OESTE DO PARANÁ

25, 26 e 27 de abril

apresenta melhora nos três domínios de sintomas climatéricos: somatovegetativos, urogenitais e psicológicos (SOBRAL et al., 2024). Acupuntura: alternativa efetiva no controle da insônia e ondas de calor, pois melhora a termorregulação e sensação de bem-estar. Dieta: Alimentação equilibrada é fundamental no controle de obesidade, doenças cardiovasculares e alterações de humor no período do climatério (ARAUJO; CHAGAS; LIMA, 2020). Terapia cognitiva-comportamental: auxilia na redução do incômodo de sintomas vasomotores e se mostrou benéfico em relação ao sono e ao humor (DAVIS; BABER, 2022).

4. CONCLUSÃO

O climatério gera manifestações que impactam diretamente na qualidade de vida, tornando a individualização do tratamento um princípio fundamental. Revisões que explorem terapias alternativas à estrogênioterapia são fundamentais para orientar os profissionais.

Conclui-se que o tratamento farmacológico representa uma terapia alternativa importante no controle dos sintomas climatéricos, oferecendo algumas opções de classes farmacológicas, porém, outras medidas e orientações merecem destaque. Entre elas, podemos citar o papel importante do exercício físico, acupuntura, dieta e terapias de apoio psicológico para o manejo adequado da síndrome climatérica.

REFERÊNCIAS

ARAUJO, Aline Rodrigues de; CHAGAS, Rayane Kelly Ferreira das; LIMA, Israel Coutinho Sampaio. Terapias alternativas para os cuidados dos sintomas da menopausa: delineando possibilidades e desafios. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*, v. 12, n. 1, p. 192-200, 2020. Disponível em: <https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/7967>. Acesso em: 12 mar. 2025.

AUSTRALIAN PRESCRIBER. Fezolinetant for moderate to severe vasomotor symptoms associated with menopause. *Australian Prescriber*, v. 47, p. 162-163, 2024. Disponível em: <https://australianprescriber.tg.org.au/articles/fezolinetant-for-moderate-to-severe-vasomotor-symptoms-associated-with-menopause.html>. Acesso em: 12 mar. 2025.

BARRA, Alexandre de Almeida; ALBERGARIA, Daniela Andrade; MARIANO, Felipe da Mota; DANTAS, Jacqueline Braga; PINTO, Kelson Mauro de Castro; RESENDE, Natalia Maira. Terapias alternativas no climatério. *FEMINA*, Rio de Janeiro, v. 42, n. 1, p. 28-33, jan./fev. 2014. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/upload/S/0100-7254/2014/v42n1/a4810.pdf>. Acesso em: 12 mar. 2025.

BARRA, Alexandre de Almeida; SANTOS, Annamaria Massahud Rodrigues dos; BARROS, Cristovão Pinheiro de; SILVEIRA, Daniel Sad; BALABRAM, Débora; SOARES, Karina Ferreira; TROTA, Silmara Teixeira Alves. Manejo dos sintomas climatéricos em pacientes com câncer de mama. *Femina*, São Paulo, v. 42, n. 1, p. 51-56, jan.-fev. 2014. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-749142>. Acesso em: 12 mar. 2025.

COPPOLA, Mateus Barcelos; COSTA, Ludimila Vieira Martins; LARA, Francinne Possidônio Leão; LORENÇO, Hellen Larissa de Oliveira; SOUZA, Josy Barros Noletto de; DUARTE, Vitória Carolina; PARREIRA, Sarah Alves; COURTE JUNIOR, Wladimir Pereira. Abordagens no manejo da menopausa: terapia hormonal e alternativas não hormonais. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 6, n. 6, p. 2991-3002, 2023. Disponível



II CONGRESSO MÉDICO UNIVERSITÁRIO DO CENTRO-OESTE DO PARANÁ

25, 26 e 27 de abril

em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/64457>. Acesso em: 12 mar. 2025.

COSTA, Juliene Gonçalves; SOUZA, Tállita Cristina Ferreira de; DIAS, Priscila Aline; NAKAMURA, Priscila Missaki; PUGA, Guilherme Moraes. Atividade física como fator de proteção para sintomas do climatério. *Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde*, São Paulo, v. 27, p. 1-9, fev. 2022. Disponível em:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1418226>. Acesso em: 12 mar. 2025.

DAVIS, Susan R.; BABER, Rodney J. Treating menopause - MHT and beyond. *Nature Reviews Endocrinology*, v. 18, n. 8, p. 490-502, ago. 2022. DOI: 10.1038/s41574-022-00685-4. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35624141/>. Acesso em: 12 mar. 2025.

DEPYEPERE, Herman; LADEMACHER, Christopher; SIDDIQUI, Emad; FRASER, Graeme L. Fezolinetant in the treatment of vasomotor symptoms associated with menopause. *Expert Opinion on Investigational Drugs*, v. 30, n. 7, p. 681-694, jul. 2021. DOI: 10.1080/13543784.2021.1893305. Disponível em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33724119/>. Acesso em: 12 mar. 2025.

FÉLIX, Lizarda Maria de Carvalho; LIMA, Sonia Maria Rolim Rosa; CAMPANER, Adriana Bittencourt. Terapêutica não hormonal no tratamento de distúrbios do climatério. *Femina*, São Paulo, v. 37, n. 10, p. 633-638, out. 2009. Disponível em:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-545667>. Acesso em: 12 mar. 2025.

JOHNSON, Alisa; ROBERTS, Lynae; ELKINS, Gary. Complementary and alternative medicine for menopause. *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine*, v. 24, p. 2515690X19829380, 2019. DOI: 10.1177/2515690X19829380. Disponível em:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6419242/>. Acesso em: 12 mar. 2025.

LUI FILHO, Jeffrey Frederico; BACCARO, Luiz Francisco Cintra; FERNANDES, Tatiane; MARQUES, Délio. Epidemiologia da menopausa e dos sintomas climatéricos em mulheres de uma região metropolitana no sudeste do Brasil: inquérito populacional domiciliar. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, São Paulo, v. 37, n. 4, p. 212-220, abr. 2015. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rbgo/a/hy7Qv4XFFbpmGS6RpdKDy6S/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 12 mar. 2025.

MORAES, João Pedro de; CAVALCANTI, Luciano João Araújo; SILVA, Caroline Sousa; FERREIRA, Ana Carolina. Exercício físico como estratégia terapêutica e de suporte para sintomas climatéricos: uma revisão baseada em evidências. *Journal of Health Science*, v. 5, n. 2, p. 1-10, 2023. Disponível em:

<https://journalhealthscience.pgsscogna.com.br/JHealthSci/article/view/8779/5686>. Acesso em: 12 mar. 2025.

OLIVEIRA, Janaina Alves de; RIBEIRO, Renata Regina Ferreira. A influência dos sintomas climatéricos na saúde da mulher. *Revista Nursing*, São Paulo, v. 19, n. 3, p. 156-161, jul. 2017. Disponível em:

<https://www.revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/703/686>. Acesso em: 12 mar. 2025.



II CONGRESSO MÉDICO UNIVERSITÁRIO DO CENTRO-OESTE DO PARANÁ

25, 26 e 27 de abril

SANTOS, Carla Cristina dos; SILVA, Simone Gonçalves da; PEREIRA, Luciana Cristina. Terapia de reposição hormonal no climatério: vantagens, desvantagens e alternativas. *Inova Saúde*, v. 10, n. 2, p. 23-30, 2019. Disponível em: <https://periodicos.unesc.net/ojs/index.php/Inovasaude/article/view/4483/6607>. Acesso em: 12 mar. 2025.

SILVA, José Carlos da; PEREIRA, Mariana Souza; OLIVEIRA, Renata Tavares. Impactos do tratamento hormonal e não hormonal sobre a sintomatologia vasomotora de mulheres climatéricas. *Revista Científica Acervo Mais*, v. 10, n. 2, p. 80-88, 2021. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/5614/3498>. Acesso em: 12 mar. 2025.

SILVEIRA, Geraldo G. Gomes da. A mulher climatérica. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, São Paulo, v. 3, n. 4, p. 1-12, dez. 1997. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbme/a/VZsSv6rWfstzDLM5pW7JTpp/>. Acesso em: 12 mar. 2025.

SOBRAL, Bárbara Angélica Bispo Fernandes de Nascimento et al. Benefícios das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde na qualidade de vida e nos sintomas de mulheres no climatério. *Saúde em Debate*, Rio de Janeiro, v. 48, spe2, p. 1-9, 2024. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/7WnJTCctFZMQxNzfCVcgjrs/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 12 mar. 2025.