

O ENFERMEIRO EDUCADOR COMO PROTAGONISTA NA REDUÇÃO DE CESARIANAS.

Nathaly de Souza Manara¹; Jorge André Sarmiento Magalhães¹; Luckas da Costa Silva²; Maria Eduarda de Oliveira Francisco³; Maria da Penha Medeiros dos Santos³

¹ Universidade Iguaçu – Campus V – Itaperuna; Universidade Iguaçu – Campus V – Itaperuna; Universidade Iguaçu – Campus V – Itaperuna; Universidade Iguaçu – Campus V – Itaperuna
e-mail: manaranathaly7@gmail.com

Introdução: No Brasil, a taxa de cesáreas é alarmantemente alta, cerca de 56,3%, bem acima da recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS), que é de 10-15%. A cesárea, quando não justificada, apresenta riscos tanto para a mãe quanto para o bebê, incluindo complicações cirúrgicas e recuperação mais demorada. Além disso, o parto normal apresenta vantagens, como menor risco de complicações, recuperação mais rápida, e benefícios para o bebê, como menor risco de problemas adversos e melhor vínculo mãe-filho. O enfermeiro educador desempenha um papel crucial na promoção do parto normal. Sua atuação inclui o fornecimento de informações claras às gestantes, permitindo-lhes tomar decisões informadas e autônomas. O enfermeiro também incentiva práticas de apoio durante o trabalho de parto, como o uso de posições confortáveis, técnicas de relaxamento e a presença de acompanhantes. Essas ações podem diminuir a incidência de cesáreas desnecessárias, promovendo um parto mais natural e respeitoso às escolhas da mulher. **Objetivo.** Os objetivos se voltam para compreender os benefícios do parto normal, identificar causas para o alto índice de cesáreas e examinar as competências do enfermeiro educador para a redução deste índice. A revisão de literatura evidencia os riscos associados à cesariana eletiva, os benefícios do parto vaginal e o papel do enfermeiro na promoção de boas práticas obstétricas. As considerações finais ressaltam a importância do enfermeiro na redução das cesáreas desnecessárias, destacando a necessidade de educar para subsidiar as decisões das gestantes, promover sua autonomia e apoiá-las durante todo o ciclo gravídico-puerperal buscando a promoção de cuidados com a saúde integral da mãe e do neonato. **Material e Métodos:.** Este artigo foi elaborado a partir de uma revisão bibliográfica narrativa, pesquisa em artigos com abordagem qualitativa. O objetivo foi analisar o papel do enfermeiro educador na redução da taxa de cesáreas, utilizando publicações acadêmicas mais recentes. **Resultados:** Os resultados esperados conclui que a atuação do enfermeiro é essencial na redução das cesáreas desnecessárias, não apenas educando as gestantes, mas também apoiando-as durante todo o ciclo gravídico-puerperal, o que contribui para uma melhor saúde materno-infantil e redução da mortalidade. **Conclusão:.** Em conclusão, o artigo destaca a necessidade de uma abordagem educativa e humanizada na assistência ao parto, com o enfermeiro desempenhando um papel fundamental na promoção do parto normal e na redução das cesáreas desnecessárias **Palavras-chave:** Enfermagem. Parto Normal. Cesárea. Educação em Saúde. Promoção da Saúde.

