

# Efeitos da Massoterapia Associada a Cannabis sativa na Saúde Mental de Mães de Crianças com Transtorno do Espectro Autista: Um Estudo Observacional de Métodos Mistos

Ligia Rodrigues Spedaletti<sup>1</sup>, Lucas Oliveira Maia, PhD <sup>2, 3</sup>, Luis Eduardo Gauer <sup>4</sup>, Plinio Miguel Loguercio Quinette, MD <sup>1</sup>, Renato Filev, PhD <sup>5</sup>, Dartiu Xavier da Silveira, MD <sup>5</sup>

<sup>1</sup> Associação Terapêutica Cannabis Medicinal Flor da Vida, São Paulo, SP, Brazil.

<sup>2</sup> Brain Institute, Federal University of Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brazil.

<sup>3</sup> Interdisciplinary Cooperation for Ayahuasca Research and Outreach (ICARO), School of Medical Sciences, State University of Campinas, Campinas, SP, Brazil.

<sup>4</sup> School of Medical Sciences, State University of Campinas, Campinas, SP, Brazil.

<sup>5</sup> Department of Psychiatry, Universidade Federal de São Paulo, SP, Brazil.

**Contato:** ligiarspedaletti@hotmail.com

**Introdução:** A ansiedade afeta 33,7% da população mundial, e o Brasil apresenta a maior taxa de incidência. O estresse é um fator desencadeante, especialmente em mães de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), devido à sobrecarga, isolamento social e falta de apoio. Os fitocanabinoides, como THC e CBD, modulam o Sistema Endocanabinoide, justificando seu uso terapêutico para ansiedade. Apesar do aumento de estudos sobre cannabis, não há pesquisas sobre seu uso tópico aliado à massoterapia. A pele, maior órgão do corpo humano, possui capacidade de metabolização, e a massoterapia pode potencializar a absorção de substâncias ativas.

**Objetivo:** Este estudo observacional avaliou os efeitos de cinco sessões semanais de massoterapia com creme à base de extrato full spectrum de cannabis em 30 mães de crianças com TEA, sendo as mães diagnosticadas com Transtorno de Ansiedade Generalizada. **Métodos:** As participantes responderam aos instrumentos STAI-traço, STAI-estado, PANAS e WHOQOL antes, durante e após a intervenção. **Resultados:** Os resultados quantitativos não mostraram efeitos significativos, exceto na redução de afetos negativos a partir da quarta sessão ( $p=0,037$ ). A variabilidade individual e o tamanho amostral podem ter influenciado os dados. Já a análise qualitativa revelou 13 temas sobre mudanças positivas na saúde mental e física, relações interpessoais e comportamento. **Conclusão:** Os resultados sugerem que a cannabis tópica associada à massoterapia pode impactar a saúde mental de mães de crianças com TEA. A

divergência entre os resultados quantitativos e qualitativos sugere que métodos mistos são essenciais para avaliar a ansiedade, capturando dimensões subjetivas fundamentais para compreender a eficácia das intervenções.

**Palavras-chave:** Ansiedade. Cannabis. Massoterapia.

**Fonte de financiamento:** Esta pesquisa não recebeu nenhuma bolsa específica de agências de financiamento nos setores público, comercial ou sem fins lucrativos.