

SÍNDROME DE HAKIM-ADAMS: UM RELATO DE CASO

Laura Helena Magalhães Zanelli¹; Laura Botelho Ramos Godinho¹; Arthur Arantes Rangel Muniz¹; Eliza Miranda Costa Caraline².

1. Discente em Universidade Iguazu; 2. Docente em Universidade Iguazu.

E-mail do autor principal: lurahelenazanelli@gmail.com

Introdução e/ou Fundamento: A Hidrocefalia de Pressão Normal (HPN), também chamada de Síndrome de Hakim-Adams, é uma condição frequentemente subdiagnosticada, especialmente em idosos, devido à sobreposição de seus sintomas com outras doenças neurológicas, como demência e Parkinson. A tríade clássica desta síndrome é composta por distúrbio da marcha, incontinência urinária e comprometimento cognitivo, porém nem sempre é evidente, o que dificulta o diagnóstico precoce. Este estudo visa destacar a importância do reconhecimento da HPN, um diagnóstico muitas vezes negligenciado, e a necessidade de uma abordagem mais cuidadosa por parte dos profissionais de saúde. **Relato de Caso:** M.C., 70 anos, masculino, procurou atendimento primário com queixas de paraparesia e claudicação há mais de seis meses. Ao retornar ao atendimento com sintomas mais graves como dor nos membros inferiores, parestesia plantar, incontinência vesical e comprometimento cognitivo leve pela avaliação do Mini Exame do Estado Mental (MEEM), o diagnóstico de HPN foi considerado. A ressonância magnética mostrou ventriculomegalia (índice de Evans 0,32) sendo encaminhado ao TAP test para confirmação diagnóstica. **Discussão:** A HPN é uma síndrome de difícil diagnóstico devido à sua apresentação gradual e à sobreposição de sintomas com outras condições comuns na terceira idade. O distúrbio da marcha, o sintoma mais comum, muitas vezes precede a incontinência urinária e o comprometimento cognitivo, dificultando o diagnóstico. Todavia, o paciente apresentava estes três sintomas, caracterizando a tríade clássica da HPN. A utilização do TAP test e a derivação ventrículo-peritoneal, apesar de eficazes, apresentam resultados variáveis, tornando essencial a avaliação cuidadosa das comorbidades e da resposta individual do paciente ao tratamento. A crescente compreensão da HPN e suas diferentes formas de apresentação é crucial para o aprimoramento da prática clínica, especialmente para o manejo de pacientes idosos. **Considerações finais:** Este estudo contribui para uma maior conscientização sobre a HPN, incentivando os profissionais de saúde a considerarem esse diagnóstico em pacientes com sintomas neurológicos progressivos, especialmente em idosos. O aprendizado desse estudo reforça a importância de uma abordagem

diagnóstica precisa, o uso do TAP test como ferramenta prognóstica e diagnóstica, e a consideração cuidadosa dos riscos e benefícios do tratamento cirúrgico, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: hidrocefalia de pressão normal, doenças neurodegenerativas, idosos.