

LESÕES NÃO CARIOSAS: UM DESAFIO PARA A ODONTOLOGIA CONTEMPORÂNEA

David Sampaio Moreira¹

sampaioomoreiradavid@gmail.com

Introdução: As lesões não cariosas (LNC) são alterações estruturais dos dentes que envolvem sem envolvimento bacteriano, sendo influenciadas por fatores mecânicos, químicos e biológicos. Estudos recentes demonstraram uma relação significativa entre LNC e condições sistêmicas, como distúrbios gastrointestinais, bruxismo do sono, osteoporose e estresse psicológico. O impacto dessas condições pode comprometer a funcionalidade e estética dos dentes, tornando fundamental a compreensão dos mecanismos envolvidos para o desenvolvimento de abordagens preventivas e terapêuticas eficazes. **Objetivo:** Esta revisão tem como objetivo analisar a associação entre lesões não cariosas e fatores sistêmicos, destacando o impacto dos distúrbios gastrointestinais na destruição dentária, a transparência entre bruxismo do sono e lesões cervicais não cariosas, a influência da osteoporose na progressão dessas lesões e o papel do estresse como fator agravante. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura em bases de dados como PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando os descritores: "lesões cervicais não cariosas", "erosão dentária", "refluxo gastroesofágico", "bruxismo do sono", "osteoporose e saúde bucal", "estresse e desgaste dentário", publicados entre 2015 e 2025. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, 55 artigos foram selecionados. **Resultados e Discussão:** Evidências indicam que pacientes com refluxo gastroesofágico apresentam maior prevalência de erosão dentária devido à exposição frequente do esmalte ao ácido gástrico, levando à perda mineral progressiva. Além disso, distúrbios do sono, como a apneia obstrutiva e o bruxismo, têm sido associados ao aumento da prevalência de lesões cervicais não cariosas, pois as forças oclusais excessivamente desgastadas para fadiga do esmalte e microfraturas dentinárias. O estresse tem sido amplamente treinado como fator agravante do LNC, especialmente devido à sua associação com bruxismo e distúrbios do sono. A osteoporose, por sua vez, pode influenciar a progressão do LNC devido à redução da densidade mineral óssea e dentária, tornando os dentes mais suscetíveis a desgastes e fraturas estruturais. **Conclusão:** A relação entre lesões não cariosas e saúde sistêmica reforça a necessidade de uma abordagem multidisciplinar para o diagnóstico e tratamento dessas condições. O impacto do estresse como fator agravante do LNC destaca a importância da inclusão de estratégias de controle do estresse. Estudos futuros devem aprofundar a compreensão dos mecanismos biológicos envolvidos e explorar novas abordagens terapêuticas integradas para minimizar os riscos dessas condições na saúde bucal.

Palavras-chave: Lesões não cariosas; Hipersensibilidade dentinária; Hábitos parafuncionais.

Área Temática: Temas Livres em Odontologia