

# A SEMIOLOGIA PULMONAR: DIAGNÓSTICO CLÍNICO DA ASMA

Matheus Costa Marques (EG)<sup>1</sup>, Júlia Honorato da Silva (EG)<sup>1</sup>, Camila Mourão Araujo Borges (EG)<sup>1</sup>, Isabella Paleari da Costa (EG)<sup>1</sup>, Sara De Souza Mesquita (EG)<sup>1</sup>, Larissa Evelyn Beker Barros (EG)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Faculdade ZARNS, Itumbiara-GO

e-mail do autor principal: [matheuscostaacademico@gmail.com](mailto:matheuscostaacademico@gmail.com); [juliah.academico@gmail.com](mailto:juliah.academico@gmail.com); [c.mouraob@gmail.com](mailto:c.mouraob@gmail.com); [24082005i@gmail.com](mailto:24082005i@gmail.com); [saramesquita661@gmail.com](mailto:saramesquita661@gmail.com); [larissa.b.barros@aluno.faculdadezarns.com.br](mailto:larissa.b.barros@aluno.faculdadezarns.com.br)

Palavras-chave: diagnóstico clínico; exame físico; asma;

## Introdução

A asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas, caracterizada por limitações variáveis do fluxo aéreo, hiper-responsividade brônquica e episódios recorrentes de sibilância, dispneia e tosse. O diagnóstico clínico é essencial para um manejo adequado, sendo a semiologia pulmonar uma ferramenta fundamental na identificação precoce da doença. O exame físico na asma pode revelar aumento do tempo expiratório, sibilos difusos e hipersonoridade à percussão, além de sinais de gravidade, como uso de musculatura acessória e cianose em crises agudas. Além disso, auxilia no diagnóstico diferencial com doenças como bronquiolite viral, DPOC e pneumonia, garantindo maior precisão na abordagem clínica. Mesmo com os avanços tecnológicos, a avaliação semiológica permanece necessária, especialmente em emergências e locais com recursos limitados, onde a identificação precoce dos sinais clínicos pode reduzir complicações e melhorar o tratamento. Este estudo destaca a importância da semiologia pulmonar no diagnóstico clínico da asma, evidenciando seu papel na detecção da doença e na tomada de decisões terapêuticas.

## Metodologia

Realizou-se uma revisão integrativa de literatura com busca no SciELO e PubMed, além das diretrizes nacionais e internacionais sobre semiologia e diagnóstico da asma. Foram incluídos estudos que abordaram a importância do exame físico, seus sinais clínicos e a atualização com exames complementares. Excluíram-se trabalhos focados apenas em tratamento, revisões sem dados sobre exame físico e estudos limitados a exames laboratoriais ou de imagem.

## Discussão e Resultados

A semiologia pulmonar é essencial para a identificação precoce da asma, permitindo a avaliação e identificação de sinais clínicos como sibilância difusa, prolongamento do tempo expiratório e hipersonoridade à percussão. No exame físico, deve-se atentar para a presença de sinais atópicos, tais como manchas na pele, prurido nasal, respiração oral. Durante a rinoscopia, deve ser observado a característica da mucosa. Na ausculta pulmonar, se atentar para os sons presentes e para o momento da respiração em que eles estão presentes. Avaliar minuciosamente os sintomas, a frequência de ocorrência, a história do paciente e seu contexto familiar. Essas observações auxiliam no diagnóstico diferencial com outras doenças respiratórias, possibilitando uma abordagem mais precisa e um tratamento orientado. Ademais, a identificação de manifestações que indicam maior gravidade, como o uso da musculatura acessória e a presença de cianose, exige abordagens terapêuticas rápidas, visando minimizar complicações e hospitalizações.

Apesar da importância dos exames complementares, como a espirometria, a semiologia pulmonar segue como conduta indispensável, especialmente em crianças menores de seis anos, idosos e locais com acesso limitado a exames especializados. O pico de fluxo expiratório também é indicado para auxiliar o monitoramento da função pulmonar e ajuste da terapia conforme a gravidade dos sintomas. Assim, diretrizes internacionais e nacionais reforçam a importância da semiologia pulmonar no diagnóstico e controle da asma, com isso, associar a avaliação clínica e exames complementares aperfeiçoa a precisão de diagnósticos e direciona estratégias terapêuticas individualizadas. No Brasil, recomenda-se uma abordagem clínica detalhada, garantindo o controle da doença e a redução das complicações. Estudos indicam que a qualificação dos profissionais de saúde em semiologia pulmonar melhora o manejo da asma, possibilitando a redução da morbidade e uma melhor qualidade de vida para os pacientes. Dessa maneira, mesmo com os avanços tecnológicos, a semiologia pulmonar permanece indispensável no diagnóstico e na condução da asma, sendo que a sua correta aplicação permite intervenções terapêuticas pertinentes, favorece a adesão ao tratamento e diminui a necessidade de hospitalizações.

## Conclusão

A avaliação semiológica pulmonar, apesar dos constantes avanços tecnológicos no campo medicinal, faz-se imprescindível no diagnóstico precoce da asma, o que contribui para um manejo adequado da doença, além de auxiliar no diagnóstico diferencial de outras doenças respiratórias, como DPOC e pneumonia.

Portanto, a partir de uma análise semiológica precisa e acurada, é possível a identificação de sinais clínicos típicos da patologia, inclusive sinais de gravidade, o que encaminha para uma abordagem terapêutica mais adequada e minuciosa.

## Referências

- GUIMARÃES, A. C. M. et al. Diagnóstico e tratamento da asma: uma revisão da literatura. **Revista Brasileira de Implantologia e Ciências da Saúde**, v. 6, n. 8, pág. 5230-5240, 2024. Acesso em: 11 mar. 2025.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE (BRASIL). *Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Asma*. Brasília, 2021. Disponível em: [https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/consultas/relatorios/2023/20230331\\_relatorio\\_pc\\_dt\\_asma\\_cp04.pdf](https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/consultas/relatorios/2023/20230331_relatorio_pc_dt_asma_cp04.pdf). Acesso em: 13 mar. 2025.
- SILVA, M. L. C., et al. Prevalência da asma e a importância do cuidado na infância. **Revista Brasileira de Saúde**, v. 5, n. 2, pág. 5207-5218, 2022. Acesso em: 11 mar. 2025.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA (SBPT). *Diretrizes para o manejo da asma – Atualização 2021*. Brasília, 2021. Disponível em: <https://sbpt.org.br/portal/diretrizes/>. Acesso em: 13 mar. 2025.

