

# CETOACIDOSE DIABÉTICA: UMA EMERGÊNCIA METABÓLICA CRÍTICA NO CONTEXTO DO TRAUMA E EMERGÊNCIA

**Dielly Sousa Leal de Andrade<sup>1</sup>, Hericles Cleyton de Jesus Santana<sup>1</sup>, Vagne de Melo Oliveira<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Bacharelado em Medicina, Universidade Federal do Acre. <sup>2</sup>Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal do Acre.

(vagne.oliveira@ufac.br)

**Introdução:** A diabetes é um distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia crônica, a qual pode provocar complicações graves, como cetoacidose diabética (CAD). Essa complicação ocorre quando há um estado de alteração no valor glicêmico, juntamente ao aumento do nível de cetonas na corrente sanguínea.

**Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa relacionada com as emergências e condutas clínicas em casos de cetoacidose diabética. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura realizada através bancos de dados da PubMed e Science Direct, a qual utilizou como termos descritores: (“diabetic ketoacidose”) AND (“medical emergency”) AND (“clinical conduct”). Houve restrição idiomática, selecionando-se artigos publicados originalmente em inglês. **Resultados:** De acordo com os 8 trabalhos selecionados, a CAD ocorre devido ao déficit de insulina, o que leva à elevação da glicose e à produção excessiva de corpos cetônicos. As cetonas são substâncias ácidas que provocam um desequilíbrio no pH sanguíneo e podem levar o paciente a um estado de coma e, em última instância, ao óbito, caso não tratada corretamente. Os sintomas da CAD, em concordância com a bibliografia, incluem polidipsia, polaciúria, náuseas, dor abdominal, astenia, respiração de Kussmaul, halitose diabética e letargia. O tratamento da CAD pode utilizar uma fluidoterapia tripla que é formulada para diminuir as concentrações séricas de glicose, limpar as cetonas excedentes e restaurar o equilíbrio homeostático corporal. De acordo com 100% dos estudos analisados, os principais componentes da terapia de tratamento são fluidos intravenosos (solução salina isotônica a 0,9% de NaCl), reposição de potássio (20-30 mEq de potássio por litro de fluido) e administração de insulina (0,1U/kg/h) até que a glicemia esteja em, aproximadamente, 200 mg/dL, sendo essa etapa o pilar do tratamento. Conforme a literatura, foi possível observar que, em casos de CAD, algumas complicações são recorrentes, como: hipoglicemia, rabdomiólise, hipocalcemia e 12,5% dos trabalhos estudados relataram casos de edema cerebral em crianças. **Considerações finais:** Após o levantamento de dados, é possível inferir que a CAD é considerada uma emergência médica da diabetes descompensada por representar um desequilíbrio metabólico grave que pode rapidamente comprometer funções vitais. Sua gravidade está no potencial de progressão para estados críticos, como desidratação severa, distúrbios hidroeletrólíticos e acidose metabólica, que podem levar à disfunção orgânica e risco de morte. A necessidade de atendimento imediato e a complexidade do manejo reforçam seu caráter de urgência dentro das complicações do diabetes.

**Palavras-chave:** Desequilíbrio hidroeletrolítico. Diabetes. Urgência médica.

**Área Temática:** Emergências metabólicas.

## REFERÊNCIAS

**CALIMAG, Angela Pauline P.; CHLEBEK, Sylvia; LERMA, Edgar V.; CHAIBAN, Joumana T.**

Diabetic ketoacidosis. *Disease-a-Month*, v. 69, p. 101418, 2023. doi: 10.1016/j.disamonth.2022.101418.

**DHATARIYA, Ketan K.** Defining and characterising diabetic ketoacidosis in adults. *Diabetes Research and Clinical Practice*, v. 155, p. 107797, 2019. doi: 10.1016/j.diabres.2019.107797

**FAYFMAN, Maya; PASQUEL, Francisco J.; UMPIERREZ, Guillermo E.** Management of hyperglycemic crises: Diabetic ketoacidosis and hyperglycemic hyperosmolar state. *Medical Clinics of North America*, v. 101, n. 3, p. 587-606, 2017. doi: 10.1016/j.mcna.2016.12.011

**MAGEE, Michelle F.; BHATT, Bankim A.** Management of decompensated diabetes: Diabetic ketoacidosis and hyperglycemic hyperosmolar syndrome. *Critical Care Clinics*, v. 17, n. 1, p. 75-106, 2001. doi: 10.1016/S0749-0704(05)70153-6