

PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DO CÂNCER: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA EXTENSÃO CURRICULAR DA FISIOTERAPIA

Beatriz Lopes Alves Fernandes¹; Nathyele Maria Gomes da Costa²; Rebeca de Almada Sousa³; Kiara Ferreira Gomes Maciel⁴; Geísa Ferreira Gomes Peixoto⁵;

bf7253101@gmail.com

Introdução: O câncer é uma das principais causas de mortalidade no Brasil, com estimativa de 704 mil novos casos entre 2023-2025, sendo os de mama e próstata os mais frequentes. A fisioterapia é crucial na promoção da saúde, atuando na orientação sobre fatores de risco, estímulo ao autocuidado e prevenção de complicações. A extensão curricular possibilita que acadêmicos vivenciem essa abordagem na prática, fortalecendo a Atenção Primária à Saúde e promovendo uma formação profissional holística. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos do 4º semestre do curso de Fisioterapia de um Centro Universitário de Fortaleza-CE em ações de promoção da saúde, realizadas em dois cenários distintos no segundo semestre de 2024. **Metodologia:** O estudo baseia-se no relato de experiência dos acadêmicos de Fisioterapia Preventiva e Saúde Pública, que participaram de atividades de promoção da saúde. As ações ocorreram em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) e nas sedes da Companhia de Água e Esgoto do Ceará (CAGECE). Foram realizadas intervenções educativas sobre envelhecimento saudável e prevenção dos cânceres de mama e próstata, com uso de materiais informativos, momentos de tira-dúvidas e prática de ginástica laboral. **Resultados e Discussões:** Observou-se grande interesse do público em esclarecer dúvidas, sendo recorrentes relatos de dificuldades na adesão ao autocuidado devido a barreiras socioeconômicas e limitações do sistema. No contexto da CAGECE, identificou-se a resistência dos colaboradores masculinos em relação ao toque retal, destacando a necessidade de um trabalho educativo para desconstrução desse tabu. Foi notório como a população tem mais conhecimento sobre as neoplasias da mama quando comparada à próstata. A exposição dialogada e os momentos de interação possibilitaram uma abordagem mais eficaz e humanizada, promovendo conscientização sobre a prevenção do câncer. Muitos participantes relataram que desconheciam o papel da fisioterapia preventiva, e a experiência proporcionou uma nova perspectiva sobre sua importância. A prática de ginástica laboral foi incorporada, promovendo bem-estar físico e incentivando hábitos saudáveis. **Conclusões:** A interação direta com a população permitiu desconstruir mitos, ampliar a percepção sobre a prevenção e promover um maior entendimento sobre o papel da fisioterapia na promoção da saúde. A experiência favoreceu a aprendizagem ativa, humanizada e interdisciplinar, permitindo que os acadêmicos aprofundassem seus conhecimentos teóricos e aplicassem a prática profissional em um contexto real. Assim, a extensão curricular demonstrou-se uma ferramenta essencial para ampliar a visão dos alunos sobre o câncer e sua prevenção, reforçando a importância da fisioterapia no cuidado integral e no acolhimento à população.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Educação em Saúde; Prevenção Oncológica.

Área Temática: Temas livres em Fisioterapia.