

## DIABETES MELLITUS: ENFRENTANDO UM DESAFIO GLOBAL

Maria Vigoneti Araújo Lima Armelin

E-mail: [vigoneti@hotmail.com](mailto:vigoneti@hotmail.com)

**Introdução:** A Mortalidade global atual decorrente de doenças crônicas não transmissíveis continua inaceitavelmente alta. Trinta e oito milhões de pessoas morrem a cada ano, principalmente por doenças cardiovasculares, doenças respiratórias crônicas e diabetes. O Diabetes Mellitus é uma doença crônica considerada uma epidemia mundial do século XXI, sendo um grande problema de saúde pública em países desenvolvidos e em desenvolvimento. O Diabetes mellitus “é um grupo heterogêneo de distúrbios metabólicos que apresenta em comum a hiperglicemia, a qual é resultante de defeitos na ação da insulina, na secreção de insulina ou em ambas”. **Objetivo:** Descrever e discutir sobre a problemática “Diabetes Mellitus” como um desafio global da atualidade. **Metodologia:** Revisão narrativa da literatura, com buscas, nas bases de dados LILACS, BVS e MEDLINE. **Resultados e discussões:** O número de adultos com diabetes no mundo ultrapassou 800 milhões, quadruplicando desde 1990 (The Lancet). Segundo a IDF a estimativa de pessoas com diabetes no Brasil é de 20 milhões, totalizando 10,5% da população. O Brasil ocupa o 6º lugar no mundo entre os países com pessoas com diabetes no geral. Segundo o Vigitel, 11,1% das mulheres são afetadas, enquanto apenas 9,1% dos homens apresentam a condição. Importante mencionar que cerca de 1 a cada 3 pessoas com diabetes não sabe ter a doença, uma vez que os sintomas podem demorar a se apresentar; sendo assim o número de diabetes no país pode ser ainda maior. **Considerações finais:** Além do acesso ao tratamento, reforça-se a importância de estratégias para identificação precoce das pessoas com diabetes e prevenção da doença, visando reduzir os prejuízos à saúde e para a sociedade em longo prazo decorrentes das complicações e custos do diabetes. A OMS, destaca a escala da epidemia de diabetes e a necessidade urgente de uma ação global mais forte para abordar tanto as crescentes taxas da doença, quanto as crescentes lacunas de tratamento, particularmente em países de baixa e média renda. O Pacto Global de Diabetes da OMS, lançado em 2021, inclui a visão de reduzir o risco de diabetes e garantir que todas as pessoas diagnosticadas com a doença tenham acesso a tratamento e cuidados equitativos, abrangentes, acessíveis e de qualidade.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus, Prevenção e controle, Epidemiologia Diabetes.

**Área Temática:** Temas livres em Saúde Pública.