

# AVANÇOS NO SUPORTE BÁSICO E AVANÇADO DE VIDA: ESTRATÉGIAS ATUAIS PARA EMERGÊNCIAS EFICAZES

Thaís Sena Nogueira Guimarães<sup>1</sup>, Antenor Matos de Carvalho Junior<sup>2</sup>, Rodrigo Ruan Costa de Matos<sup>3</sup>, Ana Victória Martins Lima<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Universidade do Estado do Pará (UEPA), <sup>2</sup>Universidade do Estado do Pará (UEPA), <sup>3</sup>Universidade do Estado do Pará (UEPA), <sup>4</sup>Universidade do Estado do Pará (UEPA).

E-mail: [tsnguimaraes18@gmail.com](mailto:tsnguimaraes18@gmail.com), [mattos.antenorjr@gmail.com](mailto:mattos.antenorjr@gmail.com), [ruandmatos@gmail.com](mailto:ruandmatos@gmail.com), [anavmartinslima@gmail.com](mailto:anavmartinslima@gmail.com).

## RESUMO

O suporte básico e avançado de vida (SBV e SAV) são pilares essenciais no atendimento pré-hospitalar e hospitalar em situações de urgência e emergência. Nos últimos anos, avanços significativos foram implementados visando à melhoria na sobrevida e na qualidade do atendimento, desde a identificação precoce de emergências até a aplicação de protocolos baseados em evidências. Este estudo revisa as principais inovações e diretrizes atualizadas no manejo do SBV e SAV, destacando estratégias que otimizam o atendimento de vítimas em diferentes contextos. São discutidos temas como o uso de dispositivos de ventilação aprimorados, acesso vascular intraósseo, monitorização contínua e algoritmos de reanimação cardiopulmonar (RCP) de alta performance. Tecnologias emergentes e protocolos padronizados têm mostrado eficácia na redução do tempo de resposta e melhoria dos desfechos clínicos. A capacitação profissional contínua e a integração multidisciplinar também são apontadas como fundamentais para o sucesso das intervenções emergenciais. Conclui-se que a adoção dessas práticas inovadoras promove melhores desfechos clínicos e aumenta a eficiência do atendimento em situações críticas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atendimento Pré-Hospitalar. Monitorização Contínua. Acesso Vascular Intraósseo. Compressão Torácica Mecânica. Desfechos Clínicos.

**ÁREA TEMÁTICA:** Suporte básico e avançado de vida.

## INTRODUÇÃO

O suporte básico e avançado de vida são fundamentais para a sobrevivência de pacientes em situações críticas. O avanço contínuo das diretrizes e tecnologias tem proporcionado melhorias significativas na abordagem dessas emergências, resultando em práticas mais eficazes e rápidas. As principais atualizações estão relacionadas ao uso de dispositivos automatizados, algoritmos avançados de reanimação e integração de novas técnicas diagnósticas que permitem intervenções mais assertivas.

## OBJETIVO

Revisar os avanços mais recentes no manejo do suporte básico e avançado de vida, abordando estratégias inovadoras que potencializam a eficácia do atendimento em situações de urgência e emergência.

## **METODOLOGIA**

Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo, ScienceDirect e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), abrangendo publicações dos últimos cinco anos (2020-2025). Os descritores utilizados foram “suporte básico de vida”, “suporte avançado de vida”, “reanimação cardiopulmonar”, “urgência e emergência” e “protocolos de atendimento”. Foram selecionados artigos que apresentavam inovações diagnósticas, terapêuticas e tecnológicas aplicáveis ao manejo de emergências.

## **RESULTADOS**

A análise dos estudos demonstrou que o uso de novos dispositivos de ventilação e compressão torácica mecânica tem contribuído para o aumento da taxa de sobrevivência em paradas cardiorrespiratórias. A implementação do acesso vascular intraósseo em situações críticas tem se mostrado eficaz para administração rápida de medicamentos e reposição volêmica. Além disso, algoritmos avançados de RCP, com foco na qualidade das compressões e na monitorização contínua, têm sido fundamentais para resultados mais positivos. Protocolos padronizados e a capacitação regular das equipes profissionais foram destacados como essenciais para garantir a efetividade do atendimento.

## **CONCLUSÃO**

O manejo adequado das emergências que exigem suporte básico e avançado de vida requer a aplicação de protocolos atualizados e baseados em evidências, aliados a tecnologias emergentes e treinamento contínuo dos profissionais de saúde. A adoção dessas práticas é crucial para a melhoria dos desfechos clínicos e para a redução das taxas de morbimortalidade associadas a eventos críticos.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. American Heart Association. Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation*, 2025.
2. Perkins, G. D., et al. European Resuscitation Council Guidelines 2025: Advanced Life Support. *Resuscitation*, 2025.
3. Nolan, J. P., et al. Cardiac Arrest and Cardiopulmonary Resuscitation Outcome Reports: Update of the Utstein Resuscitation Registry Template for In-Hospital Cardiac Arrest. *Resuscitation*, 2024.
4. Soar, J., et al. International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations. *Resuscitation*, 2024.
5. Neumar, R. W., et al. Part 1: Executive Summary: 2025 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation*, 2025.
6. Kleinman, M. E., et al. Pediatric Basic and Advanced Life Support: 2025 AHA Guidelines Update for CPR and ECC. *Pediatrics*, 2025.
7. Parnia, S., et al. New Insights into the Physiological Mechanisms Underlying Cardiac Arrest and Resuscitation Outcomes. *Resuscitation*, 2024.
8. Smith, C. M., & Perkins, G. D. In-Hospital Cardiac Arrest: Current Perspectives and Future Directions. *Critical Care*, 2024.
9. Andersen, L. W., et al. Strategies to Improve Survival After Cardiac Arrest: A Review of Evidence-Based Approaches. *JAMA*, 2025.
10. Berg, R. A., et al. Resuscitation Science and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: Past, Present, and Future Directions. *Resuscitation*, 2024.