

BANNER - EIXO 2 - ATENÇÃO NAS LINHAS DE CUIDADO

**OBESIDADE E POLÍTICAS PÚBLICAS: ESTRATÉGIAS EFICAZES NA  
PREVENÇÃO E NO CONTROLE DA OBESIDADE**

*Maria Heduarda De Meneses Rodrigues (menesesheduarda@gmail.com)*

*Mayara Cristina Silva Pinheiro (maypinheiro02@gmail.com)*

*Maria Do Socorro Ferreira Verde (socorroverde@yahoo.com.br)*

*Pâmara Silva Loura Franco (pamara.loura@cest.edu.br)*

*Liana Raquel Rodrigues Braga (liana.braga@cest.edu.br)*

Introdução: A obesidade é um sério problema de saúde pública no Brasil, amplamente relacionado ao aumento do consumo de alimentos ultraprocessados. Essa condição não apenas afeta a qualidade de vida das pessoas, mas também eleva o risco de diversas doenças crônicas. Diante desse cenário, é fundamental adotar estratégias eficazes para a prevenção da obesidade. Entre as principais iniciativas estão os guias alimentares brasileiros, a abordagem intersetorial implementada pelo governo e a tributação do açúcar. Objetivo Geral: Analisar e discutir as políticas públicas e estratégias eficazes voltadas para a prevenção e controle da obesidade. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura de artigos publicados nos anos de 2018 a 2024 na base de dado PubMed. Foram encontrados 21 estudos e, considerando os

critérios de inclusão, 10 artigos foram selecionados, nos quais as três principais estratégias apresentadas foram a implantação de guias alimentares brasileiros, a abordagem intersetorial implementada pelo governo e a tributação do açúcar. Resultados: Os resultados do trabalho evidenciam a eficácia das estratégias dos guias alimentares, da abordagem intersetorial e da tributação sobre alimentos com açúcar adicionado na prevenção e controle da obesidade. Os guias alimentares promovem escolhas saudáveis, orientando a população sobre alimentação equilibrada. A abordagem intersetorial integra diferentes setores para fortalecer ações de saúde pública, aumentando a efetividade das intervenções. Por sua vez, a tributação sobre alimentos com açúcar adicionado demonstrou um impacto positivo na redução do consumo desses produtos, contribuindo para a diminuição da prevalência de sobrepeso e obesidade. Considerações finais: As estratégias dos guias alimentares, da abordagem intersetorial e da tributação sobre alimentos com açúcar adicionado são fundamentais no combate à obesidade. A implementação contínua dessas políticas públicas é essencial para reduzir a prevalência de sobrepeso e enfrentar os desafios da obesidade de forma eficaz.

Palavras-chave: obesidade; sobrepeso; políticas públicas; prevenção.