

COMUNICAÇÃO ORAL - EIXO 2 - ATENÇÃO NAS LINHAS DE CUIDADO

**ASPECTOS VOCAIS NA DISFONIA PSICOGÊNICA: UMA REVISÃO
BIBLIOGRÁFICA**

Fernanda Ferreira Sales (fernandasales271102@gmail.com)

Juarez Belmiro Moraes Junior (juarezfgo@gmail.com)

Noemi De Jesus Fonseca (fonsecanoemi200@gmail.com)

Brenda Karolline Lindoso Da Costa (brendakarollinelindosodacosta@gmail.com)

Maria Melissa Marinho Ataide (melissaataide94@gmail.com)

Introdução: Apesar de ser considerada, a questão psicológica é pouco avaliada em diagnósticos da saúde como fator primário de indicador de doenças. Na voz, as emoções intensas, sentimentos, conflitos internos como estresse são desencadeadores de alterações vocais. A voz indica o estado emocional e até físico de um indivíduo. Em alguns casos, alterações na homeostase podem resultar em desregulação da vocalização, com fatores psicológicos desempenhando um papel determinante na qualidade vocal. Objetivo: Trazer a discussão sobre como as disfonias psicogênicas afetam as questões vocais e o papel do tratamento fonoaudiológico e multidisciplinar. Método: Foi realizada uma revisão sistemática de literatura nas bases de dados Scielo, LILACS e Google Acadêmico. Foram selecionados 4 artigos, publicados nos períodos de

2014 a 2017, em português. Resultados: Reações de conversão e somatização que evidenciam a influência da psique sobre a saúde física, desempenham um papel crucial na origem das disfonias. Tais fatores impactam intensamente o indivíduo, podendo desencadear transtornos com perturbações fisiológicas e anatômicas, mesmo sem uma explicação clara para suas causas. Também existem diferentes abordagens de tratamento, com alguns autores a preferirem a terapia vocal e outros a psicoterapia cognitivo-comportamental. Contudo, a grande maioria defende a necessidade da combinação destas duas terapias para que ocorra um tratamento mais rápido e eficaz. Além disso, o diagnóstico é feito quando não há alterações orgânicas no exame laringológico, mas existe alguma alteração vocal, sendo que funções como tosse e pigarro permanecem normais. Conclusão: Portanto, apesar da relevância do tema, há uma escassez de materiais e um consenso entre as pesquisas sobre a necessidade de maior interesse na área para proporcionar novas perspectivas a todos os profissionais da saúde, considerando que a voz é um objeto central de grande importância social, assim como para outras especialidades.

Palavras-chave: disfonia; fonoaudiologia; voz.