

BANNER - EIXO 2 - ATENÇÃO NAS LINHAS DE CUIDADO

**PACIENTE EM PÓS-OPERATÓRIO DE DESBRIDAMENTO CIRÚRGICO E
TENECTOMIA TOTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Anna Júlia Dos Santos Alves (annajuliasalves2006@gmail.com)

Aline Barros Silva (alinesilva_sud@hotmail.com)

Djayna Serra Nunes (djayna.nunes@yahoo.com.br)

Marcos Alexandre Ribeiro Sá (enfermeiromarcossa@gmail.com)

Maria Eduarda Silva Castro (dudasilva7655@gmail.com)

Rayane Do Nascimento Fernandes (rayanefernandes2805@gmail.com)

CONTEXTUALIZAÇÃO: O desbridamento cirúrgico trata-se da remoção de tecidos necrosados ou infectados de feridas, como úlceras diabéticas. Já a tenectomia total é a remoção cirúrgica de um tendão danificado, geralmente em casos de rupturas graves devido a traumas ou doenças degenerativas. Dessa forma, cada um desses procedimentos exige cuidados específicos. A importância deste trabalho justifica-se no desenvolvimento da capacidade de observar, preparar para situações práticas no ambiente de trabalho, ensinando como identificar, planejar e aplicar cuidados adequados ao paciente.

DESCRIÇÃO/MÉTODOS: Estudo descritivo, observacional, do tipo relato de

experiência, resultado de uma revisão de prontuário e entrevista com o paciente. PERÍODO DE REALIZAÇÃO: realizado na clínica cirúrgica de um hospital de alta complexidade em São Luís – Maranhão, em novembro de 2024. OBJETIVO GERAL: Relatar a experiência de um estagiário técnico de enfermagem na assistência de enfermagem de um paciente em pós-operatório de Desbridamento Cirúrgico e Tenectomia Total em membro superior direito na região da mão. RESULTADOS: após terapêutica adotada, paciente evoluiu com quadro clínico estável, mesmo apresentando um estado vulnerável devido à comorbidades e o estilo de vida sedentário, resultando um processo de recuperação mais prolongado. Ao analisar a assistência prestada ao paciente, observou-se que os principais cuidados necessários para o paciente submetido a esses procedimentos são manter o controle da dor e conforto, monitoramento dos sinais vitais principalmente da glicemia e da pressão arterial, higienização e cuidado com a ferida operatória, inspecionar a pele e orientar paciente quanto a rotina do autocuidado no pós-operatório. APRENDIZADOS E ANÁLISE CRÍTICA: Este estudo expõe intervenções cirúrgicas em um paciente com estado de saúde vulnerável. Nesse sentido, a equipe de Enfermagem tem um papel fundamental, sendo responsável por proporcionar um cuidado completo, direcionada para atender as necessidades de saúde específicas, promovendo a prevenção de complicações e a melhora contínua do estado clínico.

Palavras-chave: técnicos de enfermagem; comorbidade; cuidados de enfermagem.