



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

MODERNIDADE LÍQUIDA E PROJETO DE VIDA: AS VIVÊNCIAS COTIDIANAS E OS PLANOS FUTUROS DA TERCEIRA IDADE

Antônio Marcos Francisco¹

RESUMO:

INTRODUÇÃO: O sociólogo e filósofo Zygmunt Bauman usa a expressão modernidade líquida para caracterizar a fluidez do mundo material e cultural na contemporaneidade. Nesse cenário surge também discussões, principalmente na psicologia positiva, com Araújo, Arantes, Damon, Menon entre outros, de um novo conceito: projetos de vida. Ser da terceira idade não significa que os desejos e intenções pessoais pertençam ao passado, ainda estão abertos a novas vivências em um contexto social que exige cada vez mais flexibilidade. **OBJETIVO:** Analisar e discutir a perspectiva que as pessoas da terceira idade têm sobre seus planos futuros após a aposentadoria. Compreender se os idosos ainda propõem a si mesmos ações cotidianas de longo prazo para concretização de seus projetos de vida em um cenário social marcado pela flexibilidade. **MÉTODO:** A pesquisa contou com a participação de 13 idosos aposentados com idade acima dos 60 anos. Para obtenção dos dados optamos por dois instrumentos: primeiro uma oficina para apresentação do tema com imagens que relatam as mudanças históricas das últimas décadas. No segundo procedimento, realizamos uma conversa coletiva, direcionando as perguntas para suas trajetórias de vida e expectativas futuras. **RESULTADOS:** O projeto de vida não é uma noção singular, mas múltipla. Os idosos podem ter projetos de vida na dimensão humana do trabalho, da família, de estudo, de lazer, de saúde, espiritual etc. **CONCLUSÕES:** Com base nos resultados, concluímos, que os idosos enfatizam em seus projetos de vida a dimensão social: as relações humanas. Após a aposentadoria o trabalho deixa de ser, como é esperado, uma atividade para grande parte dos idosos, com algumas rupturas de permanência ou desejo de retorno. As expectativas futuras, portanto, passam a se concentrar mais nas relações com outras pessoas. Para os idosos os espaços para compartilharem a vida pode se apresentar como um dos principais motivadores em suas ações cotidianas e para construção de novos projetos de vida, adaptando-se a novas realidades.

Palavras-chave: Projeto de Vida; Terceira Idade; Modernidade Líquida; Flexibilidade.

¹ Doutorado em Educação. Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG). antonio.marcos@uemg.br.